



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

مجموعة من الأذكار والأدعية الصحيحة  
من القرآن الكريم والسنة النبوية

تُحصن المسلم من الأمراض والأوبئة  
بإذن الله تعالى



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ: (( ما من عبد يقول  
في صباح كل يوم ومساء كل ليلة:  
بسم الله الذي لا يضر مع اسمه  
شيء في الأرض ولا في السماء،  
وهو السميع العليم، ثلاث مرات؛  
فَيُضَرُّهُ شَيْءٌ ))

« صحيح ابن ماجه » (3134)

وفي روايته: (( من قال: بسم الله الذي ... ثلاث مرات ، لم تصبه فجأة بلاء حتى يصبح ،  
ومن قالها حين يصبح ثلاث مرات لم تصبه فجأة بلاء حتى يمسي ))

« صحيح أبي داود » (5088)



# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

« قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

والمُعَوَّذَتَيْنِ،

حينَ تَمْسِي وَحينَ تَصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَاتٍ

تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ »





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( من قال إذا خرج من بيته :

بسم الله ، توكلت على الله ،

لا حول ولا قوة إلا بالله ،

يُقال له : **كُفِيتَ** و**وُقِيتَ** ،

وتنحى عنه الشيطان ))





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن خولة بنت حكيم رضي الله عنها أن النبي ﷺ قال :

(( مَنْ نَزَلَ مَنْزِلًا ثُمَّ قَالَ :

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ،

لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ ، حَتَّى يَرْتَحِلَ

مِنْ مَنْزِلِهِ ذَلِكَ ))





# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( مَنْ رَأَى مُبْتَلًى فَقَالَ :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا  
ابْتَلَاكَ بِهِ ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ  
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا ،

لَمْ يُصِبْهُ ذَلِكَ الْبَلَاءُ ))





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن أنس بن مالك رضي الله عنه،

أن النبي ﷺ كان يقول :

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ

مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجَذَامِ ،

وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ»





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما قال :

□ كان من دعاء رسول الله ﷺ :

« اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ

مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ،

وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ،

وَجَمِيعِ سَخَطِكَ »







# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال :

« ما من دعوة يدعو بها العبد

أفضل من :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْمَعَاوَةَ

فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ »



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( دعوة ذي النون إذ دعاه وهو في بطن الحوت :

لا إله إلا أنت سبحانك

إني كنت من الظالمين

فإنه لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط؛

« صحيح الترغيب »  
(1644)

إلا استجاب الله له ))

قال ابن القيم رحمه الله : (( ما دفعت شدائد الدنيا بمثل التوحيد، ولذلك كان دعاء الكرب بالتوحيد ودعوة ذي النون التي ما دعا بها مكروب إلا فرج الله كربته بالتوحيد ))



# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

« **تَعَوَّذُوا بِاللَّهِ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ،**

**وَدَرْكِ الشَّقَاءِ،**

**وَسُوءِ الْقَضَاءِ،**

**وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ »**



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة



عن عبد الرحمن بن أبي بكرة أنه قال  
لأبيه : يا أبت إني أسمعك تدعو كل غداة :

(( اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي ، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي ،

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ .

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ ، وَ الْفَقْرِ ، اللَّهُمَّ

إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ))

تعيدها ثلاثا حين تصبح ، وثلاثا حين تمسي ، فتدعو بهن .

فقال : "إني سمعت رسول الله ﷺ يدعو بهن

فأنا أحب أن أستن بسنته" .





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما قال :

لم يكن النبي ﷺ يدع هؤلاء الدعوات، حين يمسي وحين يصبح :  
(( اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ،  
وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي،  
اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي،  
وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،  
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ))





حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ صَلَّى الصُّبْحَ

فَهُوَ فِي ذِمَّةِ اللَّهِ »

« صحيح مسلم » (657)

قال النووي رحمه الله : قيل الذِّمَّةُ هُنا الضَّمان وقيل الأمان.

« شرح مسلم » (5/158)



# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ  
مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ  
فِي لَيْلَةٍ كَفَّتَاهُ »

البخاري (5009) ومسلم (808)

قال النووي رحمه الله : قيل : معناه كَفَّتَاهُ مِنْ قِيَامِ اللَّيْلِ، وقيل : مِنْ الشَّيْطَانِ،  
وقيل : مِنْ الْآفَاتِ، ويحتمل من الجميع.

(شرح النووي على مسلم)



# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن الشيطان قال له :  
إذا أويت إلى فراشك، فاقرا آية الكرسي،  
من أولها حتى تختم الآية

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ ،

وقال لي : **لن يزال عليك من الله حافظ** ،  
ولا يقربك شيطان حتى تصبح وكانوا  
أحرص شيء على الخير، فقال النبي صلى الله عليه وسلم :  
**(( أما إنه قد صدقك ، وهو كذوب ))**







# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

«الدُّعَاءُ يَنْفَعُ

مِمَّا نَزَلَ، وَمِمَّا لَمْ يَنْزَلْ،

وَإِنَّ الْبَلَاءَ لَيَنْزِلُ، فَيَتَلَقَّاهُ الدُّعَاءُ،

فَيَعْتَلِجَانِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ»





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( عَلَيْكُمْ بِقِيَامِ اللَّيْلِ ،

فَإِنَّهُ دَابُّ الصَّالِحِينَ قَبْلَكُمْ ،

وَقُرْبَةٌ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى

وَمَنْهَاةٌ عَنِ الْإِثْمِ وَتَكْفِيرٌ لِلْسَّيِّئَاتِ ،

وَمَطْرَدَةٌ لِلدَّاءِ عَنِ الْجَسَدِ ))





# حصن المسلم

من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( صَنَائِعُ الْمَعْرُوفِ تَقِي مَصَارِعَ السُّوءِ  
وَالْآفَاتِ وَالْهَلَكَاتِ ،  
وَأَهْلُ الْمَعْرُوفِ فِي الدُّنْيَا  
هُمْ أَهْلُ الْمَعْرُوفِ فِي الْآخِرَةِ ))





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

قال رسول الله ﷺ :

(( غَطُّوا الْإِنَاءَ، وَأَوْكُوا السَّقَاءَ،

فَإِنَّ فِي السَّنَةِ لَيْلَةً يَنْزِلُ فِيهَا وَبَاءٌ،

لَا يَمُرُّ بِإِنَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ غِطَاءٌ،

أَوْ سِقَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ وَكَاءٌ،

إِنَّا نَزَلْنَا فِيهِ مِنْ ذَلِكَ الْوَبَاءُ ))





# حصن المسلم

## من الأمراض والأوبئة

عن عبد الرحمن بن عوف رضي الله عنه :

أَنَّ عُمَرَ بْنَ الْخَطَّابِ رضي الله عنه خَرَجَ إِلَى الشَّامِ، فَلَمَّا جَاءَ بِسَرْعٍ،  
بَلَغَهُ أَنَّ الْوَبَاءَ وَقَعَ بِالشَّامِ، فَأَخْبَرَهُ عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ عَوْفٍ :

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ :

« إِذَا سَمِعْتُمْ بِهِ بَأْرُضٍ **فَلَا تَقْدَمُوا عَلَيْهِ** ،

وَإِذَا وَقَعَ بِأَرْضٍ وَأَنْتُمْ بِهَا

**فَلَا تَخْرُجُوا فِرَارًا مِنْهُ** »

فَرَجَعَ عُمَرُ مِنْ سَرْعٍ.

