

حصن المسلم للأطفال والنساء

مع إضاءات للوالدين والمربين
وإرشادات وتوجيهات للأطفال

محمد الخلف

حصن المسلم للأطفال والناشئة

مع إضاءات للوالدين والمربين
وإرشادات وتوجيهات للأطفال

محمد الخلف

مكتبة الأمة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على نبينا الصادق الأمين أما بعد إلى كل أبٍ و أمٍ ، و مربٍّ ومربية يحرس على تنشئة وتربية أبنائه . . وتلاميذه على السنّة، و ا لمحافظة على أذكار اليوم و الليلة من الاستيقاظ حتى النوم، ليحفظهم الله تعالى وتطمئن قلوبهم، ويرتبطون بسنة نبينا وقوتنا محمد صلى الله عليه وسلم . أضج بين أيبيهم هذه الباقّة المباركة الموثقة من مصادرها من الأذكار اليومية (أذكار اليوم والليلة) وخريّت من الأذكار أقصرها وأقربها لمستويات فهم الناشئة و الأطفال ، و أشرت إلى بعض فضائلها في هوامش الكتاب تسهيلاً وتيسيراً على الوالدين واطربين؛ لكي يحفظوا الأطفال على ا لمحافظة عليها، وخصصت في آخر الكتاب الطريقة الشرعية لتحسين الأطفال لكي تكون عوناً للوالدين في تحسين الأبناء ليحفظهم الله تعالى من كل آفة ومكروه، وأشرت على الوالدين ببعض الكتب النافعة في باب التربية والتطبيقات التعليمية الموصى بها للأطفال ، والكتب القصصية المناسبة للأطفال والناشئة ، ولم أنس أن أسطر رسالة الأبناء إلى واليهم لكي ترسخ هذه المطاعي في قلوب الأطفال والناشئة .

كتب الله لنا ولكم صلاح الأبناء والبنات .

ونفعنا الله بهم في الدنيا وبعد اممات والحمد لله رب العالمين

وأصلي وأسلم على أكرم الأنبياء واطرسلين نبينا محمد وآله وصحبه أجمعين .

لماذا أحافظ على الأذكار

لأن الله أمرنا بذكره
سبحانه وتعالى .

أن الأذكار سنة
نبيينا محمد ﷺ

لأنها تحفظنا بأذن
الله من الشرور .

لأن الأذكار فيها
حسنات كثيرة .

لأن الذكر حمد لله
وثناء عليه .

لأن ذكر الله ينير الوجه ويقوي
القلب والبين ويجلب الرزق .

لأن الأذكار تقربنا إلى الله الرحيم
وتبعد عنا شياطين الإنس والجن .

سوف أحافظ على الأذكار في
كل يوم وليلة بأذن الله



كَلَّ صَبَاحٍ وَمَسَاءٍ أَتَحْصِنُ بِهِ

سورة الإخلاص:

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④ ﴾ ٣ مرات

سورة الفلق:

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤ ﴾ ٣ مرات

سورة الناس:

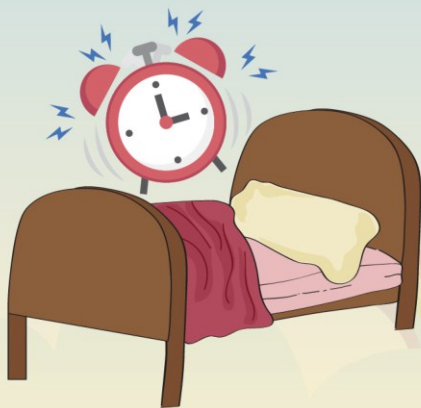
﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ مِنَ الْغِيَةِ وَالنَّاسِ ⑥ ﴾ ٣ مرات

وصية الرسول صلى الله عليه وسلم لعبدالله بن حبيب وفيه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ... قل هو الله أحد والمعوذتين حين تسمي وحين تصبح ثلاث مرات تكفيك من كل شيء " أخرجه : أبو داود ٥٠٨٢ والترمذي ٢٥٧٥ وقال حسن صحيح وصححه النووي في الأذكار ١٠٧ وحسنه الألباني في صحيح أبي داود .

• هذه السور وغيرها مما ثبت من أذكار الصباح والمساء المنصوص عليها من رسول الله صلى الله عليه وسلم الوقت المختار لقراءتها في الصباح بين صلاة الفجر وطلوع الشمس والمساء ما بين صلاة العصر وصلاة المغرب : قاله جمع من أهل العلم .

عند الاستيقاظ من النوم

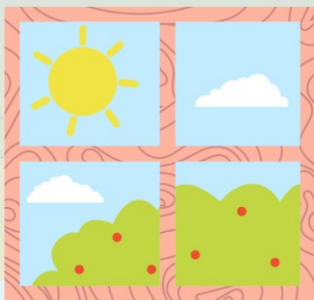
"الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ
النَّشُورُ" ١



أَذْكُرُ اللَّهَ فِي الصَّبَاحِ

"اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا
وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ"^١

"بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ"^٢ [٣ مرات]



١- صححه الألباني في صحيح الترمذي ٢ / ١٤٢

٢- صححه الألباني في صحيح الجامع : ٦٢٠٢

(ومن قاله ٣ إذا أصبح و ٣ إذا أمسى لم يضره شيء) أبو داود : ٢٢٢

قَبْلَ دُخُولِ الْخَلَاءِ



"(بِسْمِ اللَّهِ) ١ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ" ٢

عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْخَلَاءِ (عُفْرَانَكَ) ٢



١ - البخاري ومسلم .

٢ - [الخُبْثُ والخَبَائِثُ ، ذُكُورُ الشَّيَاطِينِ وَإِنَاثُهُمْ ، نَتَعَوَّذُ مِنْ كَيْدِهِمْ وَشَرِّهِمْ] .

٢ - أَصْحَابُ السِّنِّينِ إِلَّا النِّسَاءَ ، وَابْنُ حَبَّانٍ فِي صَحِيحِهِ .

عَنْدَ الْوُضُوءِ

" بِسْمِ اللَّهِ "¹



بَعْدَ الْفَرَاغِ مِنَ الْوُضُوءِ

" أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ "²



١- صححه الألباني في صحيح أبي داود برقم : ١٠١ .
٢- أخرجه مسلم في صحيحه وإن زاد " اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ " فهذا حسن

إذا خرجت من المنزل أقولُ

"بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ،
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ "



وإذا دخلتُ

"أذكر الله ، وأسلم على أهلي "
"السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ "

١- أبو داود وصححه الألباني في صحيح الترمذي وصحيح الجامع
يقال حينئذ : هُديت و كُفيت و وقيت [الترغيب والترهيب : حسن

٢- لوصية الرسول صلى الله عليه وسلم لأنس بن مالك " يا بني إذا دخلت على أهلك فسلم فسلم عليهم يكن بركة عليك وعلى أهل بيتك "
الكلم الطيب للألباني وحسنه برقم : ٦٢ والترمذي والطبراني . ولحديث : " إذا دخل الرجل بيته فذكر الله عند دخوله "
الحديث في صحيح مسلم : ٢٠١٨

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ أَهْلِي عِنْدَ خُرُوجِي وَأَقُولُ

"أَسْتَوْدِعُكُمْ اللَّهَ الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ"^١



وَأَسْتَوْدِعُ اللَّهَ مَنْ أَرَادَ السَّفَرَ وَأَقُولُ لَهُ

"أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ، وَأَمَانَتَكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ"^٢



١- [حديث "إن الله إذا استودع شيئاً حفظه".

رواه ابن جبان وصححه الألباني في صحيح الترغيب والترهيب : ٨٧٤ وفي سلسلة الأحاديث الصحيحة : ٢٥٤٧

٢- مسند أحمد : ٧/٧١ وصححه أحمد شاكر ، وصححه الألباني في صحيح الترمذي : ٣٤٤٢

عندَ دخولِ المسجدِ أقولُ

"بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ"
"اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ."

وإذا خرجتُ من المسجدِ أقولُ

"بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ"
"اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ"



عند الطعم أو الشرب أقولُ

"بسم الله"

وإذا فرغت أقولُ

"الحمد لله"

"الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقني من
غير حولٍ مِنِّي ولا قوة"



١- صحيح البخاري : ٥٢٧٦ ومسلم : ٢٠٢٢ .

٢- صحيح البخاري : ٥٤٥٩ .

٣- أبو داود و أحمد والترمذي وحسنه الألباني في صحيح الترغيب : ٢٠٤٢ .

[وثواب هذا الحمد يُغفر لقائله ما تقدم من ذنبه] . [وقال ﷺ : يا غلام سم الله وكل بيمينك ، وكل مما يليك] البخاري ومسلم .

عندما ألبس ثوباً جيداً أحمدهُ اللهَ

" الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ "¹

قَبْدَ خَلَعَ الثَّوْبِ أَوْ اللَّبَاسِ

" بِسْمِ اللَّهِ "²



١ - صحيح أبي داود للألباني وقال حديث حسن : ٤٠٢٢

[وثواب هذا الحمد يُغفر لقائله ما تقدم من ذنبه وما تأخر]

٢ - صحيحه الألباني في صحيح الجامع : ٣٦١٠

[قال صلى الله عليه وسلم : ستر ما بين أعين الجن وعورات بني آدم إذا وضع أحدهم ثوبه أن يقول : بسم الله]

إذا رأيتُ ما يسرُّني

" الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ "



وإذا رأيتُ ما أكرهُ

" الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ "



عند ركوب السيارة أو الدراجة

"بِسْمِ اللَّهِ" "الْحَمْدُ لِلَّهِ"

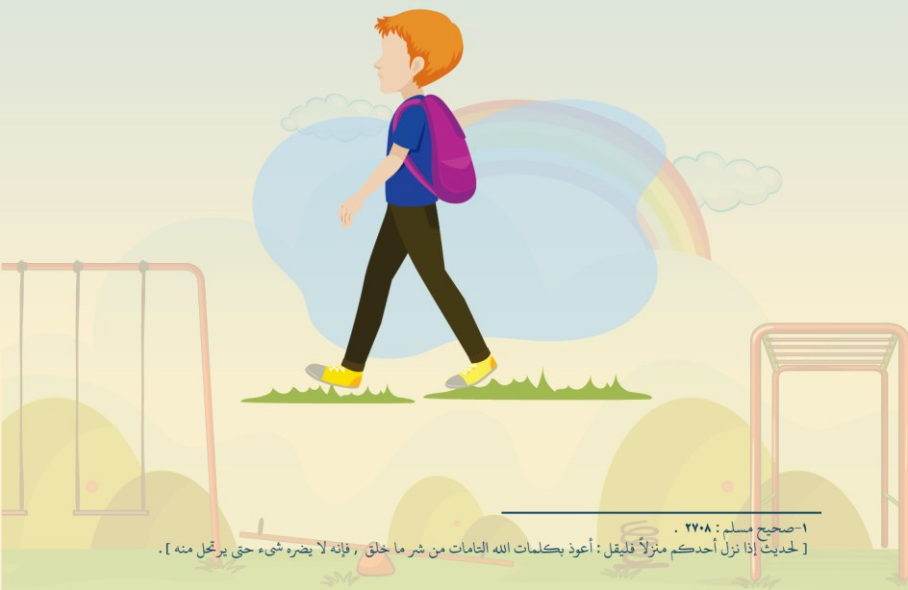
﴿سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا

وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ﴾



إذا نزلت في مكان أستعِذ بالله

"أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ" ١



١- صحيح مسلم: ٢٧٠٨ .

[لحديث إذا نزل أحدكم منزلاً فليقل: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق، فإنه لا يضره شيء حتى يرتحل منه].

عَنْدَ الْعَطَاسِ أَغْطِي فَمِي ثُمَّ أَقُولُ
" الْحَمْدُ لِلَّهِ "

وَإِذَا عَطَسَ أَحَدٌ عِنْدِي فَحَمْدَ اللَّهِ أَقُولُ لَهُ
" يَرْحُمُكَ اللَّهُ "

وَيُرَدُّ عَلَيَّ
" يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بِأَلْكُمْ " ١



١-مسند أحمد بتحقيق أحمد شاكر وقال إسناده صحيح ٢/١٩١ وصحيح أبي داود للألباني : ٥٠٢٣ ، وأصله في البخاري .

مَنْ سَاعَدَنِي أَوْ قَدَّمَ لِي شَيْئاً أَقُولُ لَهُ

" جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا " ١

" وَأَدْعُو لَهُ وَأَثْنِي عَلَيْهِ " ٢



١- صحيح الجامع: ٦٢٤٤ والترغيب والترهيب وإسناده بين الصحيح والحسن
٢- صحيحه الألباني في صحيح الجامع الصغير: ٨٢٩٢ = صحيح الترغيب: ٩٧٧ (جامع صحيح الأذكار للألباني: ١٦٦)
(فادعوا له حتى تروا أنكم قد كافأتموه) .

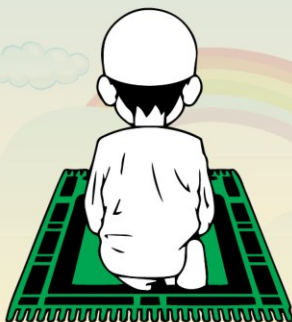
إِذَا خِفْتُ مِنْ شَيْءٍ أَقُولُ
 " اللَّهُ؛ اللَّهُ، رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا " ١



١- صحيح أبي داود للألباني: ١٥٢٥: وقال: صحيح . وحسنه في صحيح الجامع: ٢٦٢٢
 [قال رسول الله ﷺ لأسماء ألا أعلمك كلمات تقولينهن عند الكرب أو في الكرب : الله الله ربّي لا أشرك به شيئاً] .

إذا قصّرت في حق الله أو أذنبت ذنباً

أصلي ركعتين ثم :
 " أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ " ١ " وأتوبُ إليه " ٢
 " أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا
 هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتوبُ إِلَيْهِ " ٣
 ٣ مراتٍ



١- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ ، ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكْعَتَيْنِ ، ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ لَهُ " الألباني صحيح الجامع : ٥٧٣٨

٢- لحديث أبي رزمة وفيه قال الرسول ﷺ للرجل الذي أخذ متاع غيره " استغفر الله وتب إليه " حسنه ابن حجر في مشكاة المصابيح : ٢/٤٢٧
 ٣- [لحديث من قال استغفر الله ثلاثاً غفرت له ذنوبه وإن كان فر من الزحف] جامع صحيح الأذكار للألباني : ١٧٢ ، الصحيحة ٢٧٢٧

إِذَا أَخْطَأَ عَلَيَّ أَحَدٌ

" غَفَرَ اللَّهُ لَكَ " ١

وَإِذَا وَسَّوسَ لِي الشَّيْطَانُ بِأَيِّ
مَعْصِيَةٍ أَسْتَعِيزُ بِاللَّهِ

" أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ " ٢



١- لحديث ربعية وفيه قال له الرسول ﷺ " فلا ترد عليه ولكن قل غفر الله لك " سلسلة الأحاديث الصحيحة : ٧/٧٧٥ و ٢٢٥٨ (المذهب) .
٢- لقوله تعالى : ﴿وَمَا يَزِيدُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَأَسْعِدْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ مفصلت: ٢٦

كُفَّارَةُ الْمَجْلِسِ [قَبْلَ أَنْ أُخْرَجَ]

"سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ."^١



١- أحمد والنسائي والترمذي وصححه ابن العربي في عارضة الأحوذي : ٧/٢٤ و صحيح الجامع .

[جاء في الحديث : إذا كان في مجلس خير كان كالطامع له ، وإن كان مجلس تغليب كان كفارة له] . صحيح الكلم الطيب ١٧٧ ، ١٧٨
" والمقصود من كان في مجلس وأراد أن ينصرف منه عليه بهذا الدعاء ليكون كفارة لمجلسه هذا "

"أزور زملائي وإخواني في الله"^١

وأعود مريضهم وأدعوه

"لا بأس ظهروا إن شاء الله"^٢



١- [من عاد مريضاً ، أو زار أخاً له في الله ناداه مناد : أن طبت وطاب ممشاك وتبوأت من الجنة منزلاً] صححه الألباني في صحيح الترمذي .

٢ - البخاري : ٢٦١٦

عندما أشعرُ بآلمٍ

أضعُ يديَّ على الذي يؤلمني وأقولُ :
 " بِسْمِ اللَّهِ " " بِسْمِ اللَّهِ " " بِسْمِ اللَّهِ "
 أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ
 شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَاطِرُ

(أكررها ٧ مرات)



أَفْضَلُ الذِّكْرِ

" لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ "

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

أَفْضَلُ الدُّعَاءِ

" الْحَمْدُ لِلَّهِ "

الْحَمْدُ لِلَّهِ

عند نزول المطر أدعو

"اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا".



كَنْزٌ مَنْ كَنْزِ الْجَنَّةِ " أَكْثَرُ مَنْ " :

" لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ " ١



١- متفق عليه . و(الحول) يتناول كل تحول من حال إلى حال، و(القوة) هي القدرة على ذلك الحول.
قال في النهاية : أى أجرها مُدخِرٌ لِقائِها والمُتَصِفُ بِهَا كَمَا يُدْخِرُ الْكَزْنَ انْتَهَى وَهِيَ ذِكْرُ اسْتِسْلَامٍ وَتَفْوِضٍ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى إِنَّتَهَى

أَحَبُّ نَبِيِّ مُحَمَّدًا وَأَصْلِي عَلَيْهِ :

" اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ . "



صفة صلاة النبي للألباني وقال : صحيح ص ١٤٣ .
قال أبو العالية : صلاة الله على نبيه : ثناؤه عليه ، وصلاة الملائكة وغيرهم عليه : طلب ذلك من الله .
(نقله الألباني في كتابه صفة صلاة النبي ص ١٤٤) من فضائل الصلاة على النبي ﷺ قوله عليه الصلاة والسلام (:
[من صلى على مرة واحدة ، كتب الله له بها عشر حسنات] الصحيحة للألباني ٢٣٢٧ .

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ :

﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ﴾^١



^١-سورة إبراهيم ٤١

[قال ابن القيم في مفتاح دار السعادة : وقد كان بعض السلف يستحب لكل أحد أن يداوم على هذا الدعاء] ١/٢٩٨

قال قتادة ﴿وَأَسْتَغْفِرُ لَذُنُوبِكُمْ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ﴾ سورة محمد: ١٩

إذا وقعتُ أو سقطتُ مني شيءٌ أذكرُ اسمَ الله

"بِسْمِ اللَّهِ" ١



دعاء يجمع لي خير الدنيا والآخرة :

" اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي " ١

﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ ٢



١- صحيح مسلم : ٤ / ٢٠٧٢
 [قال ﷺ عن هذا الدعاء " فَإِنْ هُوَ لَمْ يَجْمَعْ لَكَ دُنْيَاكَ وَآخِرَتَكَ] .
 ٢- سورة البقرة : آية ٢٠١

أَدْعُوا لَوَالِدَيْ:

﴿رَبِّ أَرْحَمَهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا﴾^١



١-سورة الإسراء: ٢٤
[قَالَ ﷺ : إِذَا مَاتَ ابْنُ آدَمَ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثٍ: صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ، أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ] أخرجه مسلم: ١٦٣١

السَّلَامُ والمصافحة :

" السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ "

" أَصَافِحْ إِخْوَانِي وَزَمَلَائِي لِيَغْفِرَ اللهُ لَنَا "



- أبو داود : ٥٢١٣ السلام مع المصافحة فقط لحديث :
 [يَا رَسُولَ اللهِ، الرَّجُلُ مِمَّا يَلْقَى أَخَاهُ أَوْ صَدِيقَهُ أَيْتُخِي لَهُ ؛ قَالَ : لَا . قَالَ : أَقْبَلْتَرُمُهُ وَيُقْبَلُهُ ؛ قَالَ : لَا . قَالَ : أَقْبَلْتُ أَخُو بَيْنِي وَيُصَافِحُهُ ؛
 قَالَ : نَعَمْ] أخرجه أحمد وابن ماجه وحسنه الترمذى : ٢٧٢٨
 [وجاء في الحديث فضل المصافحة مغفرة ذنوبهما] صفة الصلاة للألبانى وقال : إسناده حسن ٣/٨٧٤

إذا رأيتُ شيئاً أعجبني في نفسي أو في غيري :

" تَبَارَكَ اللهُ " ١

" اللهم باركْ لَهُ " ٢



١- ابن السني ٢٥٠

٢- صحيح الجامع : ٢١٢/١

قال رسول الله ﷺ : " إذا رأى أحدكم من أخيه ومن نفسه ومن ماله ما يعجبه فليُبْرِكْ عليه فإن العين حق " سلسلة الأحاديث الصحيحة : ٢٥٧٢ وأحمد
وفي رواية صحيح الجامع " فليدعْ له بالبركة فإن العين حق " .

إِذَا صَعُبَ عَلَيَّ أَمْرٌ أَدْعُو :

"اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا،
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا".^١



لا أَغْضَبُ وَإِذَا غَضِبْتُ اسْتَغِيثُ بِاللَّهِ :

«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»^١



١- صحيح البخاري : ٦١١٥
[لو قال : أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب عنه ما يجد]
صححه الألباني في صحيح الجامع : ٢٤٩١

إذا جاء التَّائِبُ :

"أَرَدَهُ مَا اسْتَطَعْتُ وَأُمِسَّكَ بِيَدِي عَلَى فَمِي"¹



١- البخاري ٣٢٨٩ ومسلم : ٢٩٩٥

[إذا تائب أحدكم فليمسك يده ، فإن الشيطان يدخل] مسلم صفحة : ٢٩٩٥

[وفي رواية فليكنظم ما استطاع] مسلم صفحة : ٢٩٩٥

إذا تعجبتُ من شيءٍ أذكرُ اللهَ :

"سُبْحَانَ اللَّهِ" "اللهُ أَكْبَرُ" ١



عند النوم : أقرأ آية الكرسي :

أقرأ آية الكرسي : ١

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾﴾

أجمع كفي و أقرأ فيهما :
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ وَالْمَعُودَتَيْنِ " ٣ مرات "
ثم امسحُ بهما ما استطعتُ من جسدي .
وأضعُ كفي تحتَ خدي الأيمن وأقول :
" بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَ أَحْيَا " ٢



إذا رأيتُ في منامي حلمًا (حلمٌ أكرهه) :

أنفتُ عن يساري ثلاثَ مراتٍ .
أستعيذُ بالله " أَعُوذُ بالله من الشيطان الرجيم "
أنامُ على جنبي الآخر " ولا أخبر به أحداً " .
ولنْ تضرني فهي من الشيطان .





في كد صباحٍ أتحصنُ من الشيطان :

وَأَقُولُ : " لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،
لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ "

أَقُولُ هَذَا الذِّكْرَ ١٠٠ مَرَّةً كَدَّ صَبَاحٍ لِيَكُونَ :

حِرْزاً (حَافِظاً) لِي مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ حَتَّى أَمْسِي .
وَيَكْتُبُ اللَّهُ لِي ١٠٠ حَسَنَةً
وَيَمْحُو اللَّهُ عَنِّي ١٠٠ سَيِّئَةً .

وَأَجْرُ عَتَقِ ١٠ رَقَابٍ فِي سَبِيلِ اللَّهِ .
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

وَأُصَلِّي وَأُسَلِّمُ عَلَى نَبِيِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ
ثُمَّ أَشْكُرُ وَالِدَيَّ وَمَنْ عَلَّمَنِي وَأَقُولُ لَهُمْ
" جَزَاكُمْ اللَّهُ خَيْرًا " .

رسالة إلى أبي



“ أبي الحبيب

أبي الصابر
أبي الحازم
أحبك من أعماق قلبي
أحبك بصدق
أحبك بإخلاص
أحبك بدعواتي
أحبك بثنائي
أبي المُعطي بلا حدودٍ
بلا شروطٍ بلا ضجرٍ بلا ترددٍ
أنت قدوتي وفخري
لك مني الوفاء
لك مني الدعاء
لك مني البر
البر الدائم الذي لا ينقطع
هـ عِدْكَ أَنْ أُبْرِكَ ما حييت

رسالة إلى أمي



“ أمي الغالية

أمي الحنونة
أمي الطيبة
أحبك من أعماق قلبي
أحبك بصدق
أحبك بإخلاص
أحبك بدعواتي
أحبك بثنائي
أمي يا شمعة دربي
ونورَ طريق السالك
وضياء علمي وتعليمي
لك مني الوفاء
لك مني الدعاء
لك مني البر
البر الدائم الذي لا ينقطع
هـ عِدْكَ أَنْ أُبْرِكَ ما حييت

أنا أحب



■ أحب الله تعالى : الذي خلقني ورزقني ورباني

بنعمه سبحانه وأنزل علينا القرآن .

■ أحب نبي محمد ﷺ الذي علمنا ودلنا على الخير ونصح لأمتيه .

■ أحب القرآن الكريم وأسعى لحفظه والعمل به ومدارسته في المسجد .

■ أحب سنة نبي محمد اللهم صلى وسلم عليه وآله , وأقرأ كتب الحديث .

■ أحب القراءة في سيرة نبينا محمد اللهم صل وسلم عليه وآله .

لأنه قدوتنا وأرحم الخلق بنا , وأفضل الناس أخلاقاً .

■ أحب والدي وأدعو لهما وأتشف بخدمتهما .

■ أحب من علمني ونصحني وأرشدني إلى الخير .

■ أحب إخواني وأخواني , أحترم الكبير وأرحم الصغير .

■ أحب وطني ومجتمعي وولاية أمري الذين يحبون لنا الخير

■ أحب الصدق , وأكره الكذب , والخصومة والشجار .

■ أحب كل مسلم مخلصاً لمجتمعه ووطنه .

■ أحب مدرستي ومن علمني حرفاً دعوت الله له .

منزلة أبي و أمي في كتاب الله



﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾﴾ الإسراء: ٢٣

أمر ، وألزم ، وأوجب

"وَقَضَىٰ"

أي لا نعبد إلا الله وحده الفرد الصمد .

" أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ "

أوصانا الله وأمرنا بالإحسان إلى والدينا .

"وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا"

كلمة تضجّر وتبرّم

" أُفٍّ "

لا أزجرهما ولا أرفعُ صوتي عليهما

" تَنْهَرُهُمَا "

جميلاً لينا

" وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا "

" ربي ارحمها كما ربياني صغيراً "

اللهم أعني على بر والدي والإحسان إليهما
أبي و أمي تاج رأسي وقرة عيني

من أصول الدين

من ربك ؟

ربي الله سبحانه وتعالى الذي خلقني و رزقني ورباني بنعمه .

ما دينك ؟

ديني الإسلام [دين السلام والأمان]
أعزنا الله به وفضلنا به على سائر الأمور .

من نبيك ؟

نبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي بلغ رسالة ربه ونصح لأمتيه .

لم خلقت ؟

خلقني الله سبحانه لعبادته وحده
لا شريك له " وما خلقت الجن والإنس إلا ليعبدون "

ما أعظم أركان الإسلام ؟

شهادة ألا إله إلا الله ،
وأن محمداً رسول الله .

ما منزلة الصلاة في الإسلام ؟

الصلوات الخمس هي الركن الثاني
من أركان الإسلام ،
من حافظ عليها حفظ دينه .

من تعبد وإلى من تحسن ؟

أعبد الله ربي ، وأحسن إلى والدي

قَالَ تَعَالَى: ﴿ وَفَضَّلْنَاكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴾ [الإسراء: ٢٣]

بم تدعو ؟

أدعو بما تيسر من أدعية القرآن
وأدعية نبينا اللهم صل وسلم عليه

﴿ رَبَّنَا آتِنَا فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَفِي الْأُولَى حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾ [البقرة: ٢٠١]

" يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك "

الطريقة الشرعية لتحسين الأبناء

أوصي كل أب وأم بتحصين الأبناء والبنات من العين والعوارض والآفات لتكون وقاية وحماية لهم من كل سوء ومن أفضل التحصينات ما كان يعودُ به رسول الله صلى الله عليه وسلم الحسن والحسين ويقول "أعيدكما بكلماتِ الله التامة من كل شيطان وهامة، ومن كل عين لامة" ١

وقراءة المعوذتين عليهما مع المسح أثناء القراءة أو قراءتهما بين الكفين ثم النفث فيها بريق خفيف ومسحها على البدن فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يعودُ نفسه وغيره بهما ولما مرضَ كانت عائشة رضي الله عنها تفعل ذلك له، مما يدل على أنَّ الصغيرَ يمكن أن تنفثَ له أمه بالمعوذتين وتمسح له بدنه بالمعوذتين وخاصةً عند النوم ٢

قالت عائشة رضي الله عنها: كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا اشتكى منا إنسان مسحُه بيمينه ثم قال: "أذهبِ البأس ربَّ الناس" ٣. "إذا مرضَ أحدٌ من أهلِه نفثَ عليهِ المعوذات" ٤؛

قال الشيخ ابن عثيمين - رحمه الله -:
"الأولاد الصغار يعودهم بالمعوذتين وخاصةً عند النوم"

كما أوصي كل أب وأم بأن يستودعوا الله أبناءهم عند كل خروج من البيت قال عليه الصلاة والسلام
"إن الله إذا استودع شيئاً حفظه" ٥.

فنقول عند توديعهم: "أستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه" ٦

١ - أخرجه البخاري ٥٧٤٨ .

٢ - رواه مسلم .

٣ - رواه مسلم .

٤ - صحيحه الألباني في صحيح الترغيب والترهيب

٥ - صحيح ابن ماجه ٩٥

كتب وكتيبات مقترحة للأطفال

- ١- جزء عم (طبعة مجمع الملك فهد) لا يغني عنه أى تطبيق على النت وبعده العشر الأخير (طبعة مجمع الملك فهد) .
- ٢- الأربعون حديثاً للإمام النووي (تحفظ وإن كان حديثاً فى الأسبوع) .
- ٣- صفة صلاة النبي صلى الله عليه وسلم بالصور إعداد وليد الصالح .
- ٤- التبيان فى تعليم الكتابة بالقرآن عبدالرحمن بكر معتمد من وزارة التعليم .

كتب نوصي بها للوالدين

لتعينهم فى تربية الأبناء

- ١- منهج التربية النبوية للطفل . محمد نور عبدالحفيظ .
- ٢- تأسيس عقلية الطفل . د. عبدالكريم بكار .
- ٣- كيف تكونين أمّاً مثالية [فيه عشر مهارات للأم] .
- ٤- لماذا يتصرف الأولاد على هذا النحو (دليل شامل) .
- ٥- أبنائنا مشكلات وحلول . أسامة على متولى .
- ٦- مرجع الآباء فى تربية الأبناء . عبدالرحمن الباطين .
- ٧- ٤٤ أسلوباً فى تربية الأبناء . إيمان بنت عبداللطيف الكردي .

تطبيقات وبرامج مناسبة للأطفال

- ١- تعلم مع زكريا .
- ٢- عدنان معلم القرآن .
- ٣- كلمات وجمل فيصل .

السلامة أولاً السلامة أولاً



كتبى وادواق

أحفظها وأحافظ
على سلامتها ونظافتها



الحزام

عند ركوب السيارة
أربط الحزام



النزول من السيارة

أقف و ألتفت يمينا
ويسارا ثم أعبّر الطريق



أجهزى الالكترونية

لا أضيع الوقت بكثرة
النظر فيها لأحافظ
على عيني



ملابس

دائماً نظيفةً وجيدةً
لكى أكون جميلاً محبوباً



غرفتى

دائماً نظيفةً
وسريرى مرتباً



دورة المياه

قبل الخروج منها أنظفها
وأغلق الصنبور
وباب الحمام



الماء

لا أسرف عند استعماله
لأن الإسراف لا يجوز



النوم

أنام مبكراً لأستيقظ
نشطاً سعيداً



الحريق

أحذّر من النار
وأخرج من المكان مسرعاً



العيب

لا أتكلّم بكلام فيه
عيب ولا أurd
على من شتمنى



الأدوية

أدويتى لا أتناولها
إلا مع أبى أو أمى

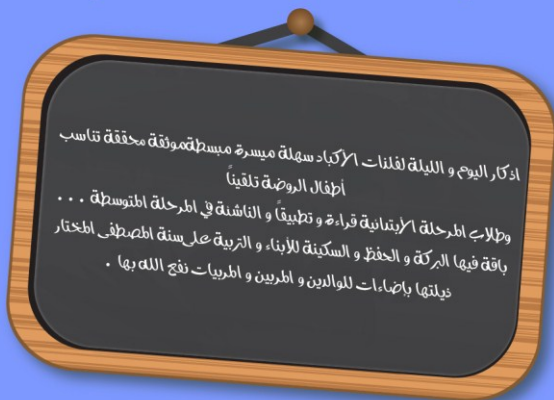
الصفحة

الفهرس :-

١	لماذا أحافظ على الأذكار
٢	كل صباح وكل مساء اتحصن ب
٣	عند الاستيقاظ من النوم
٤	من أذكار الصباح
٥	الدخول و الخروج من الخلاء
٦	عند الوضوء & بعد الفراغ من الوضوء
٧	إذا خرجت من المنزل
٨	أستودع الله من في البيت
٩	آداب دخول المسجد
١٠	آداب الطعام والشراب
١١	دعاء لبس الثوب
١٢	إذا رأيت ما يسرنى
١٣	دعاء الركوب
١٤	دعاء نزول المنزل
١٥	آداب العطاس
١٦	الدعاء لمن ساعدني
١٧	عند الخوف والفرع
١٨	الذكر عند الذنب
١٩	إذا أخطأت في حق أحد
٢٠	كفارة المجلس
٢١	الذكر عند زيارة المريض
٢٢	دعاء المريض
٢٣	أفضل الذكر وأفضل الدعاء
٢٤	عند نزول المطر

٢٥	كنز من كنوز الجنة
٢٦	أحب نبيي
٢٧	الاستغفار للوالدين والمؤمنين
٢٨	الذكر عندما أتعثّر
٢٩	دعاء يجمع لي خير الدنيا والآخرة
٣٠	دعائي لوالدي
٣١	السلام والمصافحة
٣٢	دعاء الحفظ من العين
٣٣	ذكر المهام الصعبة
٣٤	الذكر عند الغضب
٣٥	الأدب عند التثاؤب
٣٦	الذكر عندما أتعجب من شيء
٣٧	الذكر عند النوم
٣٨	الذكر عند رؤية ما أكره في المنام
٣٩	من أذكّر الصباح
٤٠	رسالة إلى أمي وأبي
٤١	أنا أحب
٤٢	منزلة والدي في القرآن الكريم
٤٣	من أصول الدين
٤٤	الطريقة الشرعية لتحسين الأبناء
٤٥	كتب وكتيبات مقترحة للأطفال
٤٦	السلامة أولاً
٤٧-٤٨	فهارس

تجدد في هذا الكتاب



قال رسول الله ﷺ إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ، أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " صحيح مسلم: ١٦٣١



لطلب الكميات والتوزيع: © 053 355 0599

ردمك: 2-0277-03-603-978



الكتاب من
لصميم