

موقع صيد الفوائد

سناب الأخ محمد المطيري

[/http://saaid.net](http://saaid.net)

يهتم بتدبر القرآن



الديوان

عام ٢٠١٤

صكولو الطلاق

٤٤, ٤٩.

عقود الزواج

١٦٠, ٢٧١

!!

٢١,٥%

طأهم سبب؟



✓ التعبير عن المشاعر.

✓ التعامل مع المشكلات.

ضعفت

الفصل الأول: حاقيل الزواج

أقوى طاقة ← طاقة الحب.

★ أهم ما يميز شخصية الرجل عليه الصلاة والسلام :
[الحب والتقبل غير المشروط]

مشكلة : مصادر الحب عديدة لكن : معظم النساء لا ترى إلا حب الزوج (الحب الرومانسي).

فإذا جفَّ حبهُ أو انقطع ~~~~~ (انفارت إيا).

مشكلة : الحب المشروط (X) : يمزول بزوال السبب .
التعلق (X) : أنا له ودوره استقلالية .
حب التملك (X) : هو لي ولا استقلالية له .

الصح ← الحب غير المشروط (✓✓).

من : ما جعله الأول الذي يجب أنه متعلبه أولاً ؟
 ٢ : حب الذات (نفسي بنفسه وحقني ما يريدني)
 (٨٥ % من الناس يقللون من ذواتهم) .

لذلك : حب الذات (مصدر) طبع اللامرئ لنا .
 « أُجِبِّي ذَاتَكَ كَتُسْعِي حَبًّا لِلْأَمْرِئِ (فيجبوله) . »
وإلا : بتفكيره لطلب الحب لإكمال نفسه العاطفة !!
لكنه : سيعجز الزوج لئلا الطلب لا حدود له !!
 (ألهية الاستقلال لله ولغيره (♣♣♣) .

الزيجسية

حب الذات



أنا رقم واحد
 على حساب الأمرئ

أنا رقم واحد
 لكنهم بالأمرئ

تذكر : اهتمامه بنفسه أولاً سنة كونه .
 (فالطير يطعم نفسه قبل أنه يطعم صغاره) .

س : ما هو حب الذات ؟

ع : تعامل نفسه كما تعامل من يحب .

مسئلة : محبة من الآف وبغيرها أي رجل واحد .

علاقة :

كما تدني رأيه عن نفسه ← تزيد قيمة رأيه في قلبه عليه .
 كما تدني شعورنا بقيمتنا ← إادة قيمة الماديات لدينا .

« علاقة حب الذات بشرط الحياة »

(يعطيه الكار ما تراه في نفسه)

إذا اعتقدت أنه لا تساقطه الا حرام

سأجذب به شركياً سعامل معه كذلك !!

معلومة : المرأة شديدة العطاء (تسنج)

أنايون لم يتعودوا العطاء .

س: صد المسؤول عن أهمية ما كره العالم قضية؟

ج: (هو) ← ١٠٪ (أنت) ← ٩٠٪

لذالك: إذا كنت تبحث عن شخص يمنحك الحب بدلاً من محاولة فتحه الحب لذالك..

الشيبة: سكرتوري هاوية مثقوبة له كملس أبدأ !!

نصائح لتدعيم حب الذات

- ١) دقق يومياً في أخبارك بسيف متواضعة.
- (كذب انقباهل لا يجابيا تله في فتشعره بقميلة).
- ٢) تكلم لنفسك وبع نفسك بايجابية.
- ٣) لا تربط قيمتك بأخبارك.
- (ألم الأخبارك دليل ثقة وليست مصدر للثقة).
- ٤) اكتشف ذاتك (أفكارك، رغباتك، نقاط قوتك وضعفك...).
- ٥) اترك المقارنات (لأنها تقارن قوة الآمرين بضعفنا) وهذا ظلم لنا.
- ٦) تكرري مع فكرة الكلام (النقص منه بشرية يجب تقبلها).

٧ كزى على الخطه الراهنة (أخا ما يملكه السيطرة عليه).

٨ ابدأى يومه بأفلا إجابية (لا تظن النعم الكثيره المحيطة به).

٩ اجع نفسك من مطلق المراقب للاضطر التقدم فقط.

١٠ تكلمى محمًا كريدية وليس محمًا لا كريدية.

١١ اقبل المجامله والمدح باليساره ولا تحقر نفسك.

١٢ كرمى العبارة التوكيدية (أنا وثقة) (اجتهد الأفضل).

١٣ اصغى اجل لا تجازى له لشهرى (التوثيق تدعيم وتصميم).

١٤ عامه نفسك كما تعامل أفضل حديثه لديه.

(كل يوم افقارى شهرى لسعد له وأومى به).

١٥ اغتنى بحسبه وأقبله (لأنه لله طوال حياته).

أخذ الأمر كما هو دون الرفض أو التجنب
(لأنه صفة العقل والجسد مرتبطة معاً).

غذاء جيد

نوم جيد

رياضة مستمرة

تنفيس عن الضغوط (بالعبادة، الرياضة، التأمل، الكتابة، العلاج ...)

الفصل الثاني: الخطبة والملكة

تشبيه: رغبته بزواج دونه تحديد مواعيدته.

مثل / د فولد مطعم وطلب طعام دونه تحديد نوعه.

أهمية المعايير: تمنع تذبذب أو تسرع القرارات.
(تعضله من قبول أول من يطرحه الباطن)

نتيجة الغرام المعايير = زواج غير متوقع أبداً.

قوائم المعايير

أضفنا ٢٦، ٢٧

المطلوبات
(لا للتفاوض)

- ✓ عدمه .
- ✓ معروف بالكذب .
- ✓ عاطل .
- ✓ يسافر لدولة مشبوهة .

الرغبات
(تلكم التفاوض)

- ✓ نفسي مدني
- ✓ وسيم .
- ✓ يحب السفر .
- ✓ يتكلم انجليزي .

الضرورات
(لا للتفاوض)

- ✓ متعلم جيداً
- ✓ لصابي
- ✓ أكبر من ٣ سنوات

تنبيه: المال والمعايير الصعبة أو الضيقة.

مثال يكون مشهور!

المرحلة الصائغة !!

استغلين مرحلة الخطوبة

لئلا الزوج منفذ وقصيل للأستمر...

الهدف : معرفة هل تستمرى معه أم لا ؟

(راجعى معايير ونماذج الرعايات فقط)

الأستمر :

✓ سؤال عام عن ماضيه ودراسته وتربيته .

(يتظاهر لك من خلال إجاباته الكثير من الأمور)

✓ سؤال عن آماله وأحلامه .

(لتفاهر لك عقلية وتفكيره)

✓ سؤال عن : دينه ، حكمته ، حالته المادية .

★ (لا تظني تعامله وتصرفاته مع الخدم)

★ افحصيه من خلال أدواره المختلفه .

(كيف هو كإخ - أب - صديق - قريب - موظف)

مرحلة التقية

الندم العلاقة أهميته شبيهة بحمته لكنه الراجع الآثم أفضل .
(فإذا كانت فترة الخطوية غير مرسية فلا تتوقعي الأفضل مستقبلاً)
لأن: تصرفات الماضي أهم مؤشر لتصرفات المستقبل .

- ★ ثقي بفرائزه (الرادا اللاذله) = إحصاء بعيم الراحه .
- ★ لا تعتمد أسمى قابله للزوال (وإما ثروة ، وظيفه ...)
- ★ لا تخفي لضغرة معينة (العائلة ، العنوسة ، كلام الناس ...)
- ★ اقباري حسب ما هو عليه الآثم وليس ما هو متوقع مستقبلاً .

مُرْضُومَة

- ★ انتبهي من النظرة الوردية لسلبيات الخطيب .
- (هرموده الدواميه) بفرا بكيمه عاليه تمنع التفكير السليم
- سسم هرموده العشق فأكدر ثورة الحب فتتغير لسلبياته
- رصوره إيجابيه كم الحفوره مع الوقت يتهدأ ثورة الحب
- ويعادا على بعضها ثم تصبح هذه الصفات لا نظام إلا .
- ★ ارجان بصرايم (هل صفامه توديه فضاء صيا له معه ؟)
- (هل عقله وقلبه منفقاه ؟)

معاصفات الخذاب
لذله : السر عمياً مرناً : بالسؤال ثم الزلوية .

☆ اذرى الصورة الذهبية للرجل مع ما قبله.
 مثلاً: أبو لهب عصبه شديد حره الطارد ضعيف!!
 لذلك: يجب التمسك بهى للوقاية قبل العلاج.
 (فمعتقدنا له هو جذوره).

أُسْمَاءُ لَتَدِيدُ أَسْبَابَ الْأَهْرِ الْمَسْتَقْبَلَةِ

الفصل الثالث: ما بعد الزواج

☆ أهم شروط العلاقة العاطفية الصحية الصحية :
(أنه يكون لديه استقلالية ذاتية وأنه توفيقاً من حق للطرف الآخر)

وإشعاره بالإنجاب والثقة والأهمية والاحترام
والحبه والصبر والأمانة والمجال ...

كذلك هذا ↑ مسؤول ليس أنت وليس زوجك .

فتوقف : عند الفهم عند كل حليلة كدنيا حيا لله .

تذكرى : حيا لله   وليس  الأجله
✓✓✓ XXX

تشبيه : حيا لله (وجهة إلهية) زوجك (طبق التخلية)

لا كتابينه لكي : ترغيبينه ومستحقة به .

☆ امثري الحب من منطلق الطامه والموقف والتعلم.
نكته: افعل كل ايجابية معه من منطلق حبه وحب الاجتماع معه.

مساحات السعادة

① أنت المسئولة عن مشاعرك.

② السعادة تنبع من داخلك.

(السعادة ليست نوعية حياة بل موقف من الحياة)
 ✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓

مثال: قصة ابيه تيمية مع من احبته.

قال: ماذا يفعل اعدائي بي؟

احبني خلوة، قتلني شهادة، نفيي بعام.

③ لتغير الامر من ابدا بنفسك.

لانه لا يلزم للو عليه وانما عليك

التاثير عليه بالتغير التابع منك.

اختلاف الزوجين

اختلاف كما حل (هذه لباهرنكم وانتم لجاناس طن).

خاري: هل اصد الساقية اكثر من الأفره أهمية؟

لا، لتخشي مبدًا فإثله كما يصح كلا الساقين.

اختبار: الفرق بين الرجل والمرأة ص ٧٩

*(٢. سؤال) *

افهمي: شفرة الرجل في الحب.

كلا الزوجين لقيم فإثنا به هو وليس ما يكاب الطرف الآخر.

مثلاً: تعرفه بالهدايا لكي يهدىها !!

الأخصياء حاج العاطفية للزوجين

س: ماذا تحتاج المرأة؟

- ① الاهتمام: لا تظنوا اهدع شئلكما وليسها ومحلها ...
- ② التقويم: ابرح وتفهم أباها وشاعرها ولا تقدم حلول ولا نقد.
- ③ الاحترام: اهدم سمومها ورحبائها وأفكارها بلا اهانته.
- ④ الإخلاص: أظهر حبك وتعلقك بها ولا تمزج بالعدد.
- ⑤ الاعتراف بها: صادفك من شاعرها (التأييد).
- ⑥ التأييد والطمأنينة: اشجعها بما فيها لا زالت الحب الدائم.

س: ماذا يحتاج الرجل؟

- ① الوثوق به: فلا تقدم نصائح دونه فليبه ولا تشككيه في حبه لله.
- ② التقبل: تقبله ولا تكاويل تغيره وسوف يفضت لله.
- ③ التقدير: قدره قيامه بمسؤولياته وسوف يعطيه أكثر.
- ④ الإعجاب: أظهر إعجابك بصفاته وقوته في ثقة في إخلاصه.
- ⑤ الاحتراس: أطمئن بحروره بأنه القادر على إسعادك.
- ⑥ التشجيع: ادعجه بأمر يعمل ما يريد وكيفية ما يتخذ.

خرافات عن الرجل

« حانئوصم به يشغل مشاعرنا ووردنا مقالنا »

① الرجل لا يفكر إلا في الجانب الحسي (المجال مثلاً).
 كم صر رجل طلم زوجته المحببة لها بلا روية شخصية !!
 هو غير معتبر عندنا حينما نأه العاطفية (فاشبعه عما نأهنا).

② الرجل لا يراعي مشاعر الآخرين.

هو بسبب الكدح الحياة تدرب ذهنياً واجتماعياً
 ليكون أكل مساهمة وتعبير عن العاطفة من النساء.

لذلك: قارنيه بغيره من الرجال وليس بالنساء

(فهو رجل ويختلف اختلاف كماله).

حقائق عن الرجل

- ① يقلد أباه عندما يكبر (فاعرضي زوجه من أبيه).
- ② يقارن امرأته بأمه (لذلك : المولود يتوقع من أمه الدلال).
- ③ يحب أنه يكون القائد (فاجعليه سيد والمسيطر دائماً).
- ④ يعتقد الاختلاف باهتزازها به ضعف (فقدره لها من ضيعة).
- ⑤ يحب الاستحواذ على الصعب (فاجعليه بحري وراعاه) (اثقلي).
- ⑥ لا يحب المرأة غير المحتاجة إليه (سبحت عن من كتابه).
- لذلك : يحب العاقبة بنفسها لكم لا تظن قوتها على قوته .
- ⑦ أناشيء بيكت عنه فائده (سبقت مادام سعيد ومرتاح).
- لكم : المرأة تفتن بها شاعر فقد تنضم مع رجل حسن لأنه لا يخ من ابتاده .

لذاتك لقطعة شاي

بمجرد ملامستها بطرح دافئ كدفء الرضا بها برجل
تفقد صلاحها وكمالاتها وتخصيتها فتدوب بالرجعة.

لعتقد

: أنفأ كما فخرت فيه أكثر، والنصقة به أكثر،
وتطرد به إلى هدمه، وتعلم عليه وتضحى بباتها..
(زيد حبه وتعلم بها أكثر وأكثر).

نكس: لهذا لا تنفأ به مع فطرة الرجل فلا حقته يجعل يفتر عنها.

النزواج الصحيح

= زواجه مستقلاً في شركة متكافئة.

نصيحة

: فكر بصيغة (أنا) بعقب الوقت بدل من (نحن) هو الوقت.

كتب الواقف التي كما عالمها وأهنا طمها الخاصة.

نصيحة

: توقف عن محاولة إعادته فمما جعله لسعراً بأنه سيصلح إعادته.
لأنه: لهذا يتوافق قطرة القوافة والقدرة.

اجعله

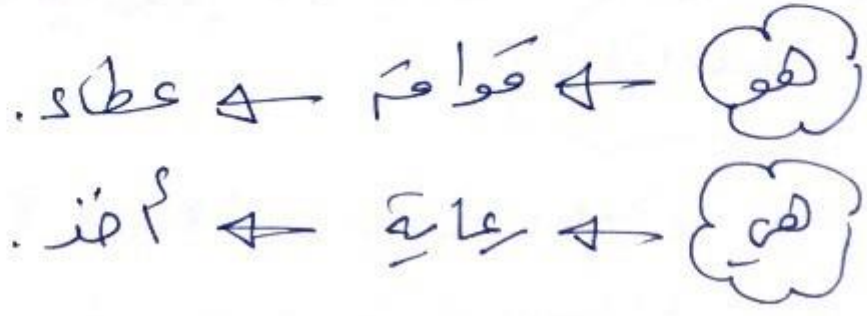
: (جزء) من حياتك وليس (كل) حياتك.
(لذاتك رعيه للفرح حبه لم أكثر من رعيه كجأهله).

حافظي على توازن الطاقة الذكورية والأنثوية

عزيم جانب الذكوري (القوام، العطاء)
وإستيعود الجانب الأنثوي (الرعاية) الأخذ.

لا تطلبين التقدير من زوجك (جانب الأنثوي)
بل اطلبيه من صديقك أو دعيه يفعل الأشياء
ثم أشبعه تقديراً واحكامه (جانب الذكوري).
★ للتوازن العاطفي لا تعطي أكثر مما تحدي.
(وإستيعود الجانب الذكوري (عليه كل شيء).

معلومة: الشرع أمر الرجل بالنفقة مما كانت طالته المادية
لحافظتها الجانب الذكوري لديه (القوام، العطاء).



كالبطارية
تُشحن
كل
اليوم

كوني أنتي حقيقية

الرجل كائن **بصري** وشاعر كاحية ما يرى لا يُوعيه .
xxx vv

عائدي : منطقة الراحة والعظمة والجمال للنفس
بعد فترة من الزواج .

الأثوية : طريفة صارة وليست جمال ودلع فقط .

كف كمشيه وتكدمهم رابيسه واكلية وتهمس ...
تشبيه : الشابة الجميلة بلا ايسا تشبه
الكفة الجميلة تعجبها لكم لا تقبئها .

آ كم من حنينه بسيف الملاح لكنها تشع أوثة واغراء "

الحب الصادق : الالتزام بإنجاح العلاقة معاً لانت الحرية .

(كزبه على ما يعجبو فيه لا ما لا يعجبو) .
مقاتلها والحب :

- ١) تحب من يجعلنا كتب أنفسنا (عدينا) لا يحطنا ...)
- ٢) نعرف ماذا يسعد شركائنا : قم بذلك ببساطه .
- ٣) النقد يفتل الحب : الشبهة يأخذ وصحبة الدفاع .
- ٤) الحب قابل للضرب : عائدي منطقة الراحة .

مراحل الحياة الزوجية

- ① البداية → اختلاف البيئة والدينية والمفاهيم والقيم.
- ② ثم → تفاوض، مناقشة، تواصل ناجح.
- ③ النهاية → توافق والسبام.

السعادة الزوجية

" التفاهم حول الخلافات وليس تجنبها "

علامات لفشل الزواج :

- ✓ الكبر
- ✓ النقد
- ✓ التجنب
- ✓ العود

فنون الحوار مع الدّخيل

تذكر أن :

- ✓ تظاير الرجل (رادراكي مركزي) (تقليد هندوفاي): يركز على عمل واحد.
- ✓ تظاير المرأة (رادراكي انشائي) (تظاير شيكسبي): يركز على عدة أعمال.

لذلك : لا تفتحي مع زوجه عدة مواضيع في وقت واحد.

= الفروم النفسية والفكرية في استخدام الحوار بين الزوجين

المرأة	الرجل
تتسرع بفتحها من خلال نوعية العلاقات <u>لذلك</u> : تهتم جداً بعلاقاتها .	تتسرع بفتحها من خلال عمله وإجازته. <u>لذلك</u> : تحبهم بنوعية العلاقات .
تستخدم الكلام غير المباشر، نبرة بصوت لغة الجسد	تستخدم لغة دقيقة محددة مباشرة وتفسر الكلام حرفياً .
تستخدم الحوار لتكشف نكته مهمة تحاول الوصول إليها (لنوع ماذا تريد)	تستخدم الحوار لتفسر عن أمور معينة أو يتكلم مع واقعة
تتحدث بالتفصيل وتحب الاستماع إليها	يركز 2 الكائنات والتأني وليس التفصيل
تتكلم في المنزل لأنه مكان مريحها .	يصحب في المنزل لأنه مكان راحتها
تتكلم لغة عاطفية : أثير، أهدى ..	يجد صعوبة في التعبير عن مشاعره
هي منتبهة التركيز (عدة مواضيع)	هو أهدى التركيز (موضوع موضوع)
تحدث عن المسائل لتتأني	الراهر عنه في عدم الكلام .

قواعد لبيان الطوار

① كوني محددة (لا تزيد النفاهاة عند دققم).

لا تكدي شي وهو يقوم بعمل معيه
للتقا طعيه اذا تكدي.

② استخدمي (أنا) بدل (أنت).

لا تخاف تقول له أنت مذنب
(فخصطر للدفاع).

مثال: أنا أضايفه اذا أجهلت ذهابي للسوم لأنني أوصيت أنني عن مهمه لله.
الده ↑ سفاكرج حل فنا سبنا (سببهم الدفاع لو كانه الطلاب بانتي).

⑤ أشعني لكم لا تسو حيا أو تنقدي.
يركز على السلوك يركز على الشخص

مثال: ما أقد أتحمل لولو كهذا لأنني أعرف أنه أفضل من ذلك.
تقبله قبل نقد سلوكه (✓)

④ لا حظي لكم لا تقصبي.
وصف ما يحدث كلام لا يحدث.
بدقة وواضح

بعض: لا تسب عول باله كلام (قد من الملاحظات وانتظري الرد).

⑤ مَبْرَى عَمَّ مَسَاعِرَهِ وَ لَيْسَ أَمَّكَارَهُ وَ اعْتَقَادَهُ .
 (مع الاستبانه للغة الجسد لأنها تمثل ٥٥% من التواصل) .
 ٣٨% بزة الصورة
 ٧% الكلمات .

لذالك : عكس إصلا الاحترام والإعجاب دور نظم لكه والهدية .
جائله : أمر تفسره لغة الطيب دور أدلة فعلية لشعره ذالك .

دائرات تدل على العروانية

- ✓ الصنعة على الأسنان .
- ✓ ابتسامة السخرية .
- ✓ الإشارة بالسبابة كحوالة أمر .
- ✓ تقطيب الحجابية .
- ✓ انصاف الجسد .
- ✓ نظرة الازدراد .

دائرات تدل على النفور

- ✓ الطلوع والوقوف المترهلة .
- ✓ طأطأ الرأس وتجنب النظر .
- ✓ اللعب بالشعر أو ثمره .
- ✓ تبديل ربيع لوضعيات الجسم .
- ✓ قضم الأصبع وعنف الشفاه بعصبية .
- ✓ بقاء اليد داخل الجيب .
- ✓ النظر بعيداً والسرود .

⑥ كوثي واهمة .. عز وجلو لم يفهم ما تريد قبل أنك تدني .
 (الموضوع يجعل الزوج يظن له ويتفاعل) .

⑦ هاتي مشاكل بالترتيب دور تذكر هجوع الماضي .
 (لتذكر المشاكل مرة واحدة لكي لا يجعل لك أوقاتكم تقاضي حول المشاكل) .
 وإلا يصعب الازرع من المشاكل

(كلما قصر الحديث كان ذلك أفضل ونفقات قصيرة) .
 ١٥-٢٠ دقيقة

٨) ارتفع في قوة اللام من الجسدي أثنى والنقائ.

(من لا يكتب لا يكتب ، ومن لا يكتب لا يكتب).

✓ المسية (لغة مادية) تقلل توتره .

✓ احدوها (لغة روحية) تقلل توترها .

٩) اجعل جعارة (التفاهم هو الهدف).

لذلة : لا تحاول تغيير شخصيته ولا تقاؤه وقت غضبه .

(تحدثني في الأمور الجذلية عندما تشعر به بقريلطه وليس عند غضبه منه).

✓ المرأة ترى مناقشة الأمور العلاقة دليل للقوتها .

✓ اللحية صغفها .

التفويض الدامل للفقهاء

« أنا أكسب .. أنت تكسب »

شعور بها الطريقة دونه التكل له شئ

(تفاوض شئ شعور بالرها)

انظر للقول بأنها غير ملزمة وأنها مؤقتة ثم تقم

١) تحديد رغباتكم .

٢) تحديد نقاط الاتفاق .

٣) تحديد نقاط الاختلاف وتوحيها لرغبة مشتركة .

لذلة : ركز على نقاط الاتفاق في أوقات الخلاف .

الاتجاه العام لفن شرط للتفاوض الناجح

- ١- كما قلنا على التواصل البشري عند ما يتبدى زوجه (فلا تشغل بشيء)
- ٢- أخصي ال ما عليه فله وليس ما تفكر فيه.
- ٣- ابراهيم لساعره وتوافق مع حالتة النفسية .
 فلان نفسي عند غضبه .
 ولا تسخرني عند ما به .
- ٤- اعكس المضمون والشعور ثم اطلب تنفيذها بعد ليوضح شعوره .
 مثال : يبدو انك غاضب لسبب ابي نسيت ...

عند عدم التواصل :

- ١- كيف وصلنا لطريق مسدود؟
- ٢- ماذا تريد؟ كيف يمكننا ذلك؟
- ٣- هل اريد اكون سعيدة ام كل صواب دائما؟
- ٤- هل انا توقف عن اللوم وابدا عما ولت جديدة؟
- ٥- حاصد محوي وتطوري؟
- ٦- هل نروي يعلم انه اهم شخص عيادي؟
- ٧- ما هو ما يريدك لو لم نحل الخلاف؟
- ٨- هل يمكنني تقبل انماي قرارا؟
- ٩- ما هي وصي الكافنة عياد هذا القرار؟

تذكرني ، المشكلة الزوجية لا تعالج بدئنا بشكل أفضل .