"لقد كان لكم في رسول الله أسوة.."
هذه الآية أصل كبير في التأسي بالنبي ﷺ في أقواله وأفعاله وأحواله.
-ابن كثير

"ومن أراد خير الآخرة، وحكمة الدنيا، والاحتواء على محاسن الأخلاق كلها، واستحقاق الفضائل بأسرها؛ فليقتدِ برسول الله ﷺ، وليستعمل أخلاقه وسيره ما أمكنه"
- ابن حزم

"وكذا من أراد أن يعلم حقيقة الرضا عن الله عز وجل، فليفكر في أحوال رسول الله ﷺ"
-ابن الجوزي

يسرّنا أن نُعلن عن انطلاق برنامج:

أُسْوَة

الذي يُعنى بنشر سنن المصطفى ﷺ؛
ليكون لنا منارة نهتدي بها ونقتدي.

مدة البرنامج:
طيلة الفصل الدراسي الثاني
وعلى مدار أربعة أشهر.

وسائل النشر:

المنهجية:
رسالة في كلّ أسبوع، تحوي
ست سنن نبوية متنوعة.

الغاية من البرنامج:
التعريف بالهدي النبوي
لتطبيقه والعمل به، ثم نشره.

البرنامج من إعداد وتنسيق: بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الآذان"

١/ أن يقول السامع كما يقول المؤذن إلا في لفظ:
حي على الصلاة"يبدله بقول:"لا حول ولا قوة إلا بالله"متفق عليه."

٢/ أن يقول بعد الشهادتين"وأنا أشهد أن لا إله إلا الله،
وأن محمدا رسول الله، رضيت بالله رباً،
وبالإسلام ديناً، وبمحمد رسولاً"، وأخبرَ أن من قال ذلك غفر له ذنبه. رواه مسلم.

٣/ أن يصلي على النبي ﷺ بعد فراغه من إجابة المؤذن،
وأكمل الصلاة هي الصلاة الإبراهيمية:
"اللهم صل على محمد وعلى آل محمد ...".
ففي الحديث:"إذا سمعتُمُ المؤذِّنَ فقولوا مثل ما يقول ثم صلوا عليّ"رواه مسلم

٤/ أن يقول بعد الصلاة عليه:"اللهم رب هذه الدعوة التامة،والصلاة القائمة،
آت محمدا الوسيلة والفضيلة،وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته"رواه البخاري

٥/ أن يدعو لنفسه بعد ذلك،ويسأل الله من فضله،
فإنه يستجاب له،ففي الحديث:"فإن انتهيت فسل تعطه"رواه أبو داود.
قال ابن القيم:"فَهَذِهِ خَمْسَةٌ وَعِشْرُونَ سُنَّةً فِي الْيَوْمِ وَاللَّيْلَةِ لَا يُحَافِظُ عَلَيْهَا إِلَّا السَّابِقُونَ"

ينظر:
- زاد المعاد لابن القيم
- جلاء الأفهام في فضل الصلاة على محمد خير الأنام لابن القيم

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن النوم ١"

- "كان النبي ﷺ إذا أراد أن ينام قال: "باسمك الله أموت وأحيا" متفق عليه

- كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه كل ليله جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما:
"قل هو الله أحد"، "قل أعوذ برب الفلق"، "قل أعوذ برب الناس"
ثم يمسح ما استطاع من جسده،يبدأ بهما على رأسه ووجهه
وما أقبل من جسده، ثلاث مرات كما في البخاري

- قراءة آية الكرسي، فإن قرأتها لا يزال عليك من الله حافظ،
ولا يقربك شيطان حتى تصبح كما ورد في البخاري

- نفض الفراش ثم تقول بعدها:"باسمك اللهم وضعت جنبي وبك أرفعه،
"فإن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين
كما في المتفق عليه

- أن تسبح ثلاثا وثلاثين وتحمد ثلاثا وثلاثين،وتكبر أربعا وثلاثين،
كما في المتفق عليه في وصية النبي ﷺ لعلي وفاطمة حين يأويان إلى فراشهما

ينظر:
- الوابل الصيب لابن القيم
- الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن النوم ٢"

- كان النبي ﷺ إذا أراد أن يرقد وضع يده اليمنى تحت خده ثم يقول:
"اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك"ثلاث مرات"
رواه أبو داود في سننه وحسنه الترمذي

- قراءة أواخر سورة البقرة فقد ورد في الصحيحين:
"الآيتان من آخر سورة البقرة من قرأ بهما في ليلة كفتاه"

- كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه قال:" الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا،
فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي"كما في صحيح مسلم

- في الصحيحين قال النبي ﷺ للبراء:"إذا أتيت مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة
ثم نم على شقك الأيمن، وقل:اللهم أسلمت نفسي إليك، ووجهت وجهي إليك،
وفوضت أمري إليك، وألجأت ظهري إليك،رغبةً ورهبةً إليك
لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت ونبيك الذي أرسلت،
فإن مُتّ مُت على الفطرة،واجعلهن آخر ما تقول".

- كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه قال: اللهم رب السماوات ورب الأرض
ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شئ،فالق الحب والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان،
أعوذ بك من شر كل شيء أنت آخذ بناصيته، اللهم أنت الأول فليس قبلك شئ،
وأنت الآخر فليس بعدك شئ، وأنت الظاهر فليس فوقك شئ، وأنت الباطن فليس دونك شئ،
اقض عنا الدين وأغننا من الفقر"كما ورد في صحيح مسلم.

ينظر:
- الوابل الصيب لابن القيم
- الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الأكل"

- كان ﷺ إذا وضع يده في الطعام قال: "بسم الله" ويأمر الآكل بالتسمية، فإن نسي أن يذكر اسم الله في أوله فليقل: بسم الله أوله وآخره، كما في الترمذي.

- كان ﷺ إذا رفع الطعام من بين يديه، قال:"الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه، غير مكفي ولا مودع ولا مستغنىً عنه ربنا"البخاري، وربما قال: "الحمد لله الذي كفانا وآوانا"البخاري، وورد عنه: "إن الله ليرضى عن العبد يأكل الأكلة يحمده عليها"مسلم.

- كان ﷺ يأمر بالأكل باليمين وينهى عن الأكل بالشمال، ويقول:"إن الشيطان يأكل بشماله، ويشرب بشماله"مسلم.

- كان ﷺ إذا دُعي لطعام وتبعه أحد، أعلمَ به رب المنزل، وقال: "إن هذا تبعنا، فإن شئت أن تأذن له، وإن شئت رجع"متفق عليه.

- كان يكرر على أضيافه عرض الأكل عليهم مراراً، ففي قصة شرب اللبن، وقوله مرارا لأبي هريرة: "اشرب" فما زال يقول: "اشرب"حتى قال: "والذي بعثك بالحق لا أجد له مسلكا"البخاري.

- كان ﷺ إذا أكل عند قوم لم يخرج حتى يدعو لهم، ويقول: "اللهم بارك لهم فيما رزقتهم،واغفر لهم وارحمهم" مسلم.

- ما عاب طعاماً قط،بل كان إذا اشتهاه أكله، وإن كرهه تركه وسكت، كما ورد في المتفق عليه.

- أرشد ﷺ للأكل مما يلي، ففي الحديث:"يا بني سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك"متفق عليه.

- أرشد ﷺ من شكوا إليه أنهم لا يشبعون: أن يجتمعوا على طعامهم ولا يتفرقوا، وأن يذكروا اسم الله عليه؛ يُبارك لهم فيه ،كما ورد عن أبي داوود في سننه.

- أرشد ﷺ من دُعي إلى طعام أن يجيب،فإن كان صائما فليصلِ، وإن كان مفطرا ليطعم كما في صحيح مسلم."ليصل" أي يدعو لهم.

- كان ﷺ يتحدث على طعامه، وورد عنه ذلك في عدة أحاديث صحيحة، أما المنع من الكلام في الأكل فلا أصل له.

ينظر:
- الوابل الصيب لابن القيم، زاد المعاد لابن القيم
- الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن السفر ١"

- **الاستخارة، في الحديث: "إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة، ثم ليقل:** اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك، وأسألك من فضلك العظيم، فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم، وأنت علام الغيوب، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر خير لي في ديني ومعاشي، وعاجل أمري وآجله، فاقدره لي، ويسره لي، وبارك لي فيه، وإن كنت تعلمه شرا لي في ديني ومعاشي، وعاجل أمري وآجله، فاصرفه عني، واصرفني عنه، واقدر لي الخير حيث كان، ثم رضني به" **قال: "ويسمي حاجته"** البخاري.

- **كان ﷺ إذا ركب راحلته كبر ثلاثا ثم قال:**
" سبحان الذي سخر لنا هذا، وما كنا له مقرنين، وإلى ربنا منقلبون" **ثم يقول:**
"اللهم إني أسألك في سفرنا هذا البر والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا، واطو عنا بعده، اللهم أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل، اللهم اصحبنا في سفرنا، واخلفنا في أهلنا" رواه الترمذي.

- **كان ﷺ إذا وضع رجله في الركاب لركوب دابته، قال:** "بسم الله"،
فإذا استوى على ظهرها، قال: "الحمد لله" ثلاثا، "الله أكبر" ثلاثا، ثم يقول:
"سبحان الذي سخر لنا هذا، وما كنا له مقرنين، وإنا إلى ربنا لمنقلبون "
ثم يقول: "الحمد لله ثلاثا"، "الله أكبر ثلاثا"، ثم يقول: "سبحان الله" ثلاثا، ثم يقول:
"لا إله إلا أنت سبحانك إني ظلمت نفسي، فاغفر لي، إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت" رواه احمد وغيره.

- **كان ﷺ إذا ودع أصحابه في السفر يقول لأحدهم:** "أستودع الله دينك وأمانتك، وخواتيم عملك" رواه احمد

- **"كان النبي ﷺ وأصحابه إذا علوا الثنايا كبروا، وإذا هبطوا سبحوا"** رواه مسلم

- **في الحديث: "من نزل منزلا ثم قال:** أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق،
لم يضره شيء، حتى يرتحل من منزله ذلك" مسلم.

ينظر:
- الوابل الصيب لابن القيم، زاد المعاد لابن القيم
- الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن السفر ٢"

- في الحديث: "من أراد سفراً فليقل لمن يخلف: أستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه"أخرجه أحمد.

- كان ﷺ إذا رأى قرية يريد دخولها قال حين يراها: "اللهم رب السماوات السبع وما أظللن، ورب الأراضين السبع وما أقللن، ورب الشياطين وما أظللن، ورب الريح وما ذرين، إنا نسألك خير هذه القرية وخير أهلها، ونعوذ بك من شرها وشر ما فيها"صحيح ابن حبان.

- كان ﷺ إذا بدا له الفجر في السفر، قال:
"سمع سامع بحمد الله وحسن بلائه علينا، ربنا صاحبنا وأفضل علينا عائذاً بالله من النار"مسلم.

- كان ﷺ يأمر المسافر إذا قضى نهمته من سفره أن يعجل الأوبة إلى أهله، كما في المتفق عليه.

- كان ﷺ إذا رجع من سفره يكبر على كل شرف من الأرض ثلاث تكبيرات،ثم يقول:
"لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على شيء قدير، آيبون تائبون، عابدون، لربنا حامدون، صدق الله وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده"البخاري.

- كان ﷺ إذا قدم من سفره تلقى الولدان من أهل بيته؛
فقد قال عبد الله بن جعفر:"وإنه قدم مرةً من سفر، فسُبق بي إليه، فحملني بين يديه.."مسلم.

- المعانقة بعد العودة من السفر؛ فقد ورد في الحديث:
"كان أصحاب النبي ﷺ إذا تلاقوا تصافحوا، و إذا قدموا من سفر تعانقوا"السلسلة الصحيحة للألباني.

- كان ﷺ إذا قدم من سفر بدأ بالمسجد فركع ركعتين كما في المتفق عليه.

ينظر:
- الوابل الصيب لابن القيم، زاد المعاد لابن القيم
- الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الوضوء"

- السواك، ففي الحديث:"لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك مع كل وضوء" أخرجه أحمد وغيره.

- غسل الكفين ثلاثاً في بداية الوضوء، فقد جاء في الحديث:" فغسل كفيه ثلاث مرات.."رواه مسلم.

- تقديم المضمضة والاستنشاق على غسل الوجه؛ ففي الحديث:" فمضمض واستنشق وغسل وجهه" كما في البخاري، وكذلك المبالغة بهما لغير الصائم، ففي الحديث:"وبالغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائماً" أخرجه الترمذي.

- تخليل اللحية الكثيفة، وقد ورد في الحديث:" أن النبيﷺ كان يخلل لحيته في الوضوء"رواه الترمذي

- تخليل أصابع اليدين والرجلين، ففي الحديث: "إذا توضأت فخلل بين أصابع يديك ورجليك" أخرجه الترمذي

- التيامن: أي البداية بغسل اليمين قبل اليسار في أعضاء الوضوء من اليدين والرجلين؛ فقد ورد في الحديث: "كان النبيﷺ يعجبه التيمن في تنعله وترجله وطهوره وفي شأنه كله"متفق عليه.

- الزيادة عن الغسلة الواحدة في غسل الأعضاء إلى مرتين أو ثلاث؛ وقد ورد عن النبيﷺ أنه غسلها مرة، وغسلها مرتين، وغسلها ثلاثاً، ونوّع أي غسل بعضها مرتين وبعضها ثلاثا وبعضها مرة كما في الأحاديث الصحيحة.

- قول:" أشهد أن لا إله إلا الله، وأن محمدًا عبد الله ورسوله"؛ ففي الحديث:"ما منكم من أحد يتوضأ فيبلغ أو فيسبغ الوضوء، ثم يقول: أشهد أن لا إله إلا الله، وأن محمدًا عبد الله ورسوله؛ إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء"أخرجه مسلم.

- قول:"اللهم اجعلني من التوابين واجعلني من المتطهرين"أخرجه الترمذي.

ينظر:
- زاد المعاد لابن القيم - الملخص الفقهي للفوزان
- شرح دليل الطالب للصقعوب

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الصلاة القولية"

- دعاء الاستفتاح بعد تكبيرة الإحرام، **وقد ورد فيه عدة صيغ منها:**
"سبحانك اللهم وبحمدك، وتبارك اسمك وتعالى جدك، ولا إله غيرك" رواه مسلم،
ومنها:"الحمد لله حمدًا كثيرا طيبا مباركا فيه" رواه مسلم،

- الاستعاذة قبل القراءة، **ولها صفتان:"أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من همزه ونفخه ونفثه"** رواه أبو داود وغيره، **والصفة الأخرى:"أعوذ بالله من الشيطان الرجيم"، وفي الحديث:" أن رسول الله ﷺ كان يقولها قبل القراءة"** كما ورد في مصنف عبد الرزاق.

- البسملة، **وهي من سنن الصلاة، في الحديث:"كان يقطع قراءته آية آية:(بسم الله الرحمن الرحيم)، (الحمد لله رب العالمين).."** رواه أبو داود وغيره.

- التأمين، **وفي الحديث: "كان رسول الله ﷺ إذا قرأ (ولا الضالين) قال:(آمين) حتى يسمع من يليه في الصف الأول"** رواه أبو داود وغيره.

- قراءة سورة بعد الفاتحة، **وذلك بعد الركعتين الأوليين، وفي الحديث:"إذا قمت إلى الصلاة فكبر، ثم اقرأ ما تيسر معك من القرآن"** متفق عليه.

- أن يقول بعد الرفع من الركوع:**"ملء السماوات، ومل الأرض، وملء ما شئت من شيء بعد"**
بعد قوله:"ربنا ولك الحمد" كما ورد في مسلم.

- الصلاة على النبي ﷺ **في التشهد الأخير، ففي الحديث أن الصحابة قالوا للنبي ﷺ:**
يا رسول الله قد علمنا كيف نسلم عليك، فكيف نصلي عليك؟ قال: قولوا: اللهم صل على محمد، وعلى آل محمد.." متفق عليه، وقد ورد لها عدة صيغ صحيحة.

- الدعاء قبل السلام، وبعد الفراغ من التشهد الأخير، **وفي الحديث: "ثم يتخير من الدعاء أعجبه إليه، فيدعو"** متفق عليه، **وفي الحديث الآخر:"فليتعوذ بالله من أربع: من عذاب جهنم، ومن عذاب القبر، ومن فتنة المحيا والممات، ومن شر المسيح الدجال"** رواه مسلم.

السنة فيما ورد على عدة صيغ كالصلاة على النبي ﷺ
والاستفتاحات أن ينوع فيما بينها؛ ففي ذلك حضور القلب، وإحياء للسنة.

ينظر:
- مجموع الفتاوى لابن تيمية -زاد المعاد والوابل الصيب لابن القيم
-الملخص الفقهي للفوزان -شرح دليل الطالب للصقعوب -الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الصلاة الفعلية"

- رفع اليدين مع تكبيرة الإحرام، وعند الركوع وعند الرفع منه، ففي الحديث:
"أن مالك بن الحويرث إذا صلى كبر، وإذا أراد أن يركع رفع يديه، وإذا رفع رأسه من الركوع رفع يديه، وحدّث أن رسول الله ﷺ كان يفعل هكذا"، والموضع الرابع للرفع اليدين عند القيام من التشهد الأول.

- وضع اليمين على الشمال وجعلهما تحت السرة، وهو مذهب الجمهور، ففي الحديث:
"كان الناس يؤمرون أن يضع الرجل اليد اليمنى على ذراعه اليسرى في الصلاة" البخاري،
وإن شاء وضعهما تحت سرته أو على صدره؛ فالأمر واسع.

- النظر إلى موضع السجود؛ فعن عائشة دخل رسول الله ﷺ الكعبة ما خلف بصره موضع سجوده حتى خرج منها" رواه ابن خزيمة وغيره، أما في التشهد فالسنة أن لا يجاوز بصره سبابته.

- قبض الركبتين بيديه مفرجتي الأصابع في الركوع، ومد الظهر،وجعل رأسه حياله؛
وفي الحديث: "وإذا ركع أمكن يديه من ركبتيه، ثم هصر ظهره" رواه البخاري.

- البداءة في السجود بوضع ركبتيه ثم يديه ثم جبهته وأنفه؛
لما ورد في حديث وائل بن حجر: رأيت النبي ﷺ إذا سجد وضع ركبتيه قبل يديه" رواه أبو داود وغيره.
وأطراف القدمين"رواه الشيخان، وكذا مجافاة البطن عن الفخذين، والفخذين عن الساقين في السجود.

- القيام على صدور القدمين واعتماده على ركبتيه بيديه، لحديث:
"كان النبي ﷺ ينهض في الصلاة على صدور قدميه" رواه الترمذي وغيره.

- الافتراش في الجلوس بين السجدتين وفي التشهد الأول "وكان يفرش رجله اليسرى وينصب رجله اليمنى"

- التورك في التشهد الثاني، لحديث: "فإذا كانت السجدة التي فيها التسليم أخرج رجله اليسرى وجلس متوركًا على شقه الأيسر وقعد على مقعدته" رواه البخاري.

- وضع اليدين على الفخذين مبسوطتين مضمومتي الأصابع بين السجدتين.

- الإشارة بالسبابتين عند الذكر، وله صفتين إما يشير بإصبعه من أول التشهد إلى آخره من غير تحريك، أو أن يشير بها ويحركها عند الدعاء.

ينظر:
- الملخص الفقهي للفوزان
- شرح دليل الطالب للصقعوب

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

" السُّنن الواردة بعد الصلاة المفروضة"

- **كان رسولُ الله ﷺ إذا انصرف من صلاته، استغفر ثلاثًا، وقال:**
"اللهمَ! أنت السلَامُ ومنك السلامُ تباركت ياَ ذا الجلالِ والإكرام "مسلم.

- **وصية النبي ﷺ لمعاذ أن يقول دبر كل صلاة مكتوبة:**
"اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك" أبو داود والنسائي.

- **كان ﷺ يقول دبر كل صلاة مكتوبة:** "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، اللهم لا مانع لما أعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد" متفق عليه.

- **وكان ﷺ يقول:**"لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، ولا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله، ولا نعبد إلا إياه ، له النعمة وله الفضل، وله الثناء الحسن، لا إله إلا الله، مخلصين له الدين، وله كره الكافرون".

- **وندب ﷺ أمته إلى أن يقولوا دبر كل صلاة:** "سبحان الله ثلاثا وثلاثين، والحمد لله ثلاثا وثلاثين، والله أكبر ثلاثا وثلاثين، وتمام المائة لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير" مسلم،
وفي صفة أخرى مثل الأولى ولكن التكبير "أربعا وثلاثين" مسلم، **وفي صفة ثالثة "خمسا وعشرين تسبيحة ومثلها تحميدة ومثلها تكبيرة ومثلها لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير"** الترمذي والنسائي، وغير ذلك من الصيغ.

- قراءة آية الكرسي **فقد ورد في الحديث:"من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة مكتوبة لم يمنعه من دخول الجنة إلا أن يموت"** صححه الألباني.

- قراءة المعوذات دبر الصلوات؛ **فقد ورد عن عقبة بن عامر رضي الله عنه قال:**
(أمرني رسول الله ﷺ أن أقرأ بالمعوذات دبر كل صلاة) رواه أبو داود.

ينظر:
-زاد المعاد لابن القيم
-الأذكار للنووي

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

" سُنن الركوع القولية"

- **ما ورد في الركوع: قول** سبحان ربي العظيم **ثلاث مرات**

- **قول:**"سبحانك اللهم ربنا وبحمدك، اللهم اغفر لي" **البخاري.**

- **قول:** "سبوح قدوس رب الملائكة والروح" **مسلم**

- **قول:**" اللهم لك ركعت وبك آمنت ولك أسلمت خشع لك سمعي وبصري ومخي وعظمي وعصبي"**مسلم.**

- **قول:**" سبحان ربي العظيم وبحمده ثلاثا"**صححه الألباني**

- **قول:**" سبحان ذي الجبروت والملكوت والكبرياء والعظمة"**رواه أبو داود وغيره**

- **أما بعد الرفع من الركوع: فكان يقول:**" ملء السماوات وملء الأرض ومل ما شئت من شيء بعد، أهل الثناء والمجد أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد"**مسلم.**

- **ويقول أيضا** "اللهم اغسلني من خطاياي بالماء والثلج والبرد، ونقني من الذنوب والخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس، وباعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب"**مسلم**

- **ويقول أيضا:**" لربي الحمد لربي الحمد"**رواه أحمد وغيره**

ينظر:
- الأذكار للنووي
- زاد الراغب للصقعوب
- زاد المعاد لابن القيم

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

" سُنن السجود"

- **ما ورد في السجود:**"سبحان ربي الأعلى وبحمده ثلاثا"صححه الألباني

- **وقول:**" سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اللهم اغفر لي" متفق عليه

- **وقول:**" سبوح قدوس رب الملائكة والروح" مسلم

- **قول:**" اللهم لك سجدت، وبك آمنت، ولك أسلمت، سجد وجهي للذي خلقه وصوره، وشق سمعه وبصره، تبارك الله أحسن الخالقين" مسلم

- **قول:**"سبحان ذي الجبروت والملكوت والكبرياء والعظمة"رواه أبو داود وغيره

- **قول** "سبحان ربي الأعلى" **ثلاثا**

- **قول:**"اللهم اغفر لي ذنبي كله، دقه وجله، وأوله وآخره، وعلانيته وسره"مسلم

- **قول:**" اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك، وبمعافاتك من عقوبتك، وأعوذ بك منك، لا أحصي ثناءً عليك، أنت كما أثنيت على نفسك" رواه مسلم

- **قول:**"اللهم اجعل في قلبي نورا وفي سمعي نورا وفي بصري نورا وعن يميني نورا وعن شمالي نورا، وأمامي نورا، وخلفي نورا، وفوقي نورا، وتحتي نورا، واجعل لي نورا".

- **يستحب الإكثار من الدعاء في السجود، ففي الحديث:**" أقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد؛ فأكثروا الدعاء"مسلم

- **أما ما بين السجدتين يقول:**"رب اغفر لي وارحمني واجبرني وارفعني وارزقني واهدني" رواه أحمد.

- **ويقول أيضا:**"اللهم اغفر لي وارحمني واجبرني واهدني وارزقني"رواه أبو داود

ينظر:
- الأذكار للنووي
- زاد الراغب للصقعوب
- زاد المعاد لابن القيم

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

" سُنن الجُمعة"

- القراءة في صلاة الفجر بسورتي السجدة والإنسان **كما ورد في مسلم**

- **استحباب** كثرة الصلاة والسلام على النبي ﷺ، **ففي الحديث:**

"إن من أفضل أيامكم يوم الجمعة، فأكثروا علي من الصلاة فيه.." رواه أبو داود

- التطيب، **لحديث: "ويتطهر ما استطاع من طهر، أو يمس من طيب بيته.."** البخاري

- السواك، **ففي الحديث: "غسل يوم الجمعة على كل محتلم، وسواك، ويمس من الطيب ما قدر عليه"** مسلم

- قراءة سورة الكهف، **ففي الحديث:**

"من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين" صحيح الجامع.

- الاغتسال، **ففي الحديث:**

"لا يغتسل رجل يوم الجمعة، ويتطهر...إلا غفر له ما بينه وبين الجمعة الأخرى" البخاري

- لبس أحسن الثياب، **ففي الحديث: "ما على أحدكم إنْ وجدَ أنْ يَتَّخِذَ ثوبينِ ليومِ الجمعَة، سِوَى ثَوْبَيْ مِهْنَتِه"** صحيح الجامع

- المشي على الأقدام، **لقوله ﷺ: "ثم بكر وابتكر، ومشى ولم يركب.."** صحيح الجامع

- التبيكر للذهاب إلى المسجد لصلاة الجمعة،

والاشتغال بالصلاة النافلة والذكر والقراءة **حتى يخرج الإمام للخطبة، ففي الحديث:**

"إذا كان يوم الجمعة، وقفت الملائكة على باب المسجد، يكتبون الأول فالأول.." البخاري

- أن لا يتخطى رقاب الناس، **فقد ورد في حديث عبد الله بن بسر، قال:**

جاء رجل يتخطى رقاب الناس يوم الجمعة والنبي يخطب، فقال له النبي:" اجلس فقد آذيت" رواه أبو داود وغيره

- التأمين على دعاء الخطيب **بلا رفع صوت ولا رفع يدين.**

- إن دخل المسجد والإمام يخطب، **فلا يجلس حتى يصلي ركعتين، لقوله ﷺ:**

"إذا جاء أحدكم يوم الجمعة والإمام يخطب؛ فليركع ركعتين،وليتجوز فيهما" متفق عليه

- الدعاء وتحري ساعة الإجابة، **ففي الحديث:" "إن في الجمعة ساعة لا يوافقها عبد مسلم وهو قائم يصلي يسأل الله شيئاً إلا أعطاه إياه. وقال بيده يُقللها"** متفق عليه

ينظر:
-زاد المعاد لابن القيم
-الأذكار للنووي
- دليل الطالب للصقعوب
- الملخص الفقهي للفوزان

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

" سُنن الرؤيا"

- من رأى رؤيا يحبها:

* يحمد الله عليها، ففي الحديث:" إذا رأى أحدكم رؤيا يحبها، فإنما هي من الله، فليحمد الله تعالى عليها" البخاري

* لا يحدث بها إلا من يحب، ففي الحديث: "فإذا رأى أحدكم ما يحب فلا يحدث بها إلا من يحب"مسلم

* يستبشر بها خيرا، ففي الحديث:"فإن رأى رؤيا حسنة فليُبشر" مسلم

- من رأى رؤيا يكرهها:

* النفث عن اليسار ثلاث، ففي الحديث:"فإذا رأى أحدكم شيئا يكرهه؛ فلينفث عن يساره ثلاث مرات" متفق عليه

* يسأل الله خير هذه الرؤيا ويتعوذ من شرها، ففي الحديث: " وليتعوذ بالله من شرها فإنها لن تضره" البخاري

* يتعوذ بالله من الشيطان، ففي الحديث: "وليستعذ بالله من الشيطان ثلاثا.." مسلم

* التحول إلى الجنب الآخر، ففي الحديث:"وليتحول عن جنبه الذي كان عليه" مسلم

* لا يذكرها لأحد، ففي الحديث:"ولا يذكرها لأحد فإنها لا تضره" البخاري

* يقوم ويصلي، ففي الحديث: "فإن رأى أحدكم ما يكره فليقم فليصل.." مسلم

ينظر:
-زاد المعاد لابن القيم
-الأذكار للنووي
- الوابل الصيب لابن القيم

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى

أُسْوَة

"سُنن الاستئذان"

- السنة أن يسلم ثم يستأذن، **فيقول: "السلام عليكم، فقد استأذن على النبي ﷺ رجل،**

فقال: أألج؟ فقال رسول الله ﷺ لرجل: اخرج إلى هذا، فعلمه الاستئذان،

فقال له: قل: السلام عليكم ، أأدخل؟"رواه أبو داود.

- من الهدي أن المستأذن يعرف بنفسه إذا قيل له من أنت؟ أن يقول فلان بن فلان، ولا يقول: أنا،

فعن جابر قال:أتيت النبيﷺ فدققت الباب،

فقال: "من ذا؟ فقلت: أنا، فقال: أنا أنا كأنه كرهها"متفق عليه.

- من هديه الاستئذان ثلاث مرات، **لحديث:"الاستئذان ثلاثا"متفق عليه.**

- من الهدي أيضا: إن لم يؤذن لك أن ترجع، **لما ورد في الصحيحين:"فإن أُذِنَ لك وإلا فارجع".**

- **لا تقف أمام الباب، ولكن عن يمينه أو يساره،**

ففي الحديث: "كان إذا أتى باب قومٍ لَم يستَقبِلِ الباب مِن تلقاء وجهِه،

ولكِن من ركنِه الأيمن أو الأيسر، و يَقول: السَّلام عليكُم، السَّلام عليكم" صححه الألباني.

ينظر:
-زاد المعاد لابن القيم
-الأذكار للنووي
- الوابل الصيّب لابن القيم

جمع وإعداد:
بارعة اليحيى