



يشمل كل سفر على وقت مستقطع إلزامي ، وهو الوقت المصروف في عملية التنقل والانتظار و مهما كان نوع الناقل (طائرة - سيارة - قطار - باخرة) ، سواء كان من بلدك إلى البلد المقصود أو حتى في التنقلات الداخلية بين المدن أو الأماكن السياحية البعيدة ، يعتبر هذا الوقت عند بعض الناس فرصة للقراءة والتأمل والكتابة والاستمتاع ، بينما يعتبره الآخرون وقتاً مملأً ويحبب الخمول ، ويبحثون عن عمل أو فكرة أو تجربة أي شيء يقع بين أيديهم ، تستطيع أن تجعل من هذا الوقت فترة استمتاع مختلفة عن الآخرين، وربما تحتاج لوقت بسيط للتخضير المسبق له.

***** بعض المقترحات و الأفكار *****



أولاً مقترحات لمحبي القراءة :

- ١- قراءة القرآن أو حفظ شيء منه (من المصحف / من جهاز الجوال) .
- ٢- قراءة مجلة من النوع الذي تفضله وتستمتع به (عن الكمبيوتر أو عن السيارات أو عن الأسرة أو عن التربية أو ...) .
- ٣- قراءة كتاب أو نشرة حول الدولة التي سوف تسافر لها.
- ٤- قراءة رواية (شاهد دليل الروايات www.NovelsGuide.net) والاستفادة من القارئ الإلكتروني بشكل عام.



ثانياً مقترحات لمحبي الاستماع والمشاهدة :

- ١- الاستماع إلى مجموعة من المقاطع الصوتية المتنوعة من الجوال أو MP3 (قرآن / أناشيد / دورات تطويرية ومهارية / محاضرات شرعية / محاضرات تربوية) ويمكنك الاستفادة من موقع طريق الإسلام www.islamway.com ومن خلال البحث في شبكة الإنترنت عن المواد الصوتية .
- ٢- الاستماع ومشاهدة ما يعرض من برامج على شاشة المقعد.



ثالثاً مقترحات لمحبي الألعاب والذكاء :

- ١- إحضار لعبة من ألعاب الذكاء والتنافس (مثل : لعبة أبالون/لعبة تشيكرز Checkers) .
- ٢- استخدام أحد الألعاب الإلكترونية الصغيرة (مثلاً : PSP من شركة سوني أو Game Boy وغيرها) أو من خلال جهاز الطائرة.
- ٣- إحضار الألعاب الورقية مثل : لعبة الكلمات المتقاطعة أو لعبة سودكو أو غيرها .



رابعاً مقترحات عامة :

- ١- النوم (لا تنس شراء وسادة الرقبة المخصصة للنوم وغطاء العينين) .
 - ٢- ذكر الله من استغفار وتسبيح وتهليل والتأمل والتفكير في مخلوقاته.
 - ٣- إضافة ملحوظات أو تعليقات على أهدافك أو خططك الشخصية أو تخطيطك حول الرحلة.
 - ٤- كتابة فكرة أو مشروع (تجاري أو دعوي أو في مجال عملك ودراساتك) حسب اهتمامك ويمكن مناقشتها مع زميل السفر.
 - ٥- الحديث والتعرف والاستفادة من تجارب من بجانبك وتعريفهم ببلدك.
 - ٦- استخدام الكمبيوتر المحمول (كالأطلاع على ملفاتك ومجلداتك أو الاستماع أو القراءة أو اللعب من خلاله) .
 - ٧- كتابة خواطر أو أشعار أو ذكريات أو يوميات.
 - ٨- تدوين الملحوظات وما يلفت انتباهك عن عادات الشعوب وتعاملهم وتفكيرهم والحديث معهم حولها.
- لا تنس الاهتمام بما يسلي ويفيد الأطفال ويجعل أوقاتهم عامرة بالأنس والمتعة. فمثلاً : إحضار القصص المناسبة لأعمارهم ودفاتر التلوين وبعض الألعاب المناسبة.