أفضل عام في حياتي

1437 هـ لأنني خططت له

دورة

التخطيط الشخصي

لحياة متكاملة

عادل بن عبدالله السلطان

01/01/1437هـ

حسابي لجميع البرامج الاجتماعية

تويتر سناب شات انستقرام وهو بريدي كذلك

**adel**bn**sultan**

حلمي الذي أتمنى أن أصل إليه هو : ...............................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

لا بد أن تضع إجراءات لطموحك للوصول إليه .. وممكن تضع أكثر من حلم ولكن التركيز مطلب

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مثال على الطموح:** | **المدة:** | **اكتب طموحك:** | **المدة:** |
| رقم | الحصول على الدكتوراه في علم الاقتصاد عام 1448هـ | 11:30 سنة |  |  |
|  | رسالة الدكتوراه مع المناقشة | سنتان |  |  |
|  | الدراسة | سنة |  |  |
|  | التقديم والمقابلة | نصف سنة |  |  |
|  | رسالة الماجستير مع المناقشة | سنة ونصف |  |  |
|  | دراسة الماجستير | سنتان |  |  |
|  | التقديم والمقابلة | نصف سنة |  |  |
|  | بكالوريوس | أربع سنوات |  |  |
|  | طموح طالب بثالث ثانوي في عام | 1437هـ |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

حتى تخطط بشكل دقيق فعليك بالآتي :

ما هو وضعي الحالي ------( وسائل للوصول إلى الهدف المنشود ) ----- ماهو وضعي المستقبلي

لمعرفة وضعك الحالي فعليك أن تقوم بكتابة كل ما لديك من معلومات وهي بالطريقة التالية :

1. استخرج معلوماتك:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| رقم | إنجازاتي الماضية التي أفرح بها والمستقبلية | صديقك ماذا يقول لك/ماذا يقول لك من حولك (أهلك اخوتك إخوانك زوجتك أبنائك...) | مقياس هيرمان-الخط | ما الأشياء التي تريد تنميتها أو علاجها |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | المستقبلي: |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

ب) سداسية المعرفة: من الطرق التي تخرج بها معلوماتك :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| القوة:  لدي ذاكرة جيدة في الحفظ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |  | النتيجة:  حفظ القرآن الكريم خلال 3 سنوات  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| القوة:  لدي مهارة في الإلقاء ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | الفرصة:  هناك جوامع يحتاجون لخطيب  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة أو الوسيلة:  زيادة مهارتي أكثر والتقديم على الوزارة  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
|  | الفرصة:  حضرت في لقاء لمجموعة من التجار ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:  الحصول على نصيحة في تنمية أموالي ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| الضعف:  مشكلتي عصبي جداً  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |  | النتيجة أو الوسيلة:  1-القراءة والاستماع لعلاج العصبية  2-وضع أوراق نصيحة في غرفتي في سيارتي في العمل في جوالي لتقليل هذه العصبية ..  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| الضعف:  لدي دين نصف مليون ريال  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | التحدي:  لا استطيع الاقتراض من البنك لوجود مديونية سابقة  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:  1- دراسة ما يمكن من توفيره من الراتب.  2- دخول دورات تدريبية لتنمية المال.  3-زيادة علاقتي بالتجار وأصحاب المال.  وهكذا تضع مجموعة من الاهداف وتطبيقها  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
|  | التحدي:  بقي لي سنة واحدة للتقاعد وبعدها سأتعب بجلوسي في البيت!  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:  1-الاستفادة ممن سبقني في هذا المجال.  2-الدخول في جمعيات المتقاعدين.  3-وضع مشروع يفيد المجتمع  ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |

وأنت تفكر في نقاط القوة والضعف والفرص والتحدي

بإمكانك كتابة عن ما يتعلق كل :

سلوكياتي – أخلاقي-علاقاتي-أهلي-نفسي-مالي-وقتي-وظيفتي-عملي الخيري- ..........

نموذج -لأمثلة –لتختار منها في خطتك السنوية وقد جمعتها مما وصلني من الخطط عموماً ومن خلال الدورات التي قدمتها مسبقاً

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خطة الرجل | خطة المرأة | خطة طلاب بالمتوسط أو الثانوية | خطة لبعض طلاب الجامعة |
| **أولاً: الجانب الروحي والأخلاقي:** | | | |
| 1-العناية بالقلب لتعظيم الله عز وجل من خلال القراءة والاستماع .  2-المحافظة على قيام الليل يومياً  .  3-المحافظة على تلاوة جزء واحد يومياً قبل النوم  4-التحلي بخلقين حميدين جديدين وهي  5-التخلص من صفتين سيئة وهي.  6-مراجعة جزء أسبوعياً وحفظ حديث أسبوعياً..  7- المحافظة على السنن الرواتب يوميا  8- عدم اصطحاب الجوال إذا خرجت من المنزل للمسجد.  9- زيارة المقبرة مرة كل شهر.  10- زيارة مريض كل شهرين .  11- سماع محاضرة في تعظيم الله | 1-معرفة حق زوجي وإرضاءه.  2-المحافظة على قيام الليل 11ركعة قبل النوم  3-المحافظة على تلاوة جزء واحد يومياً قبل النوم.  4-التحلي بخلقين حميدين جديدين الكرم والحلم.  5-التخلص من صفتين سيئةالغضب والحساسية  6-حفظ سورتين وحديثين شهرياً.  7-المحافظة على السنن الرواتب  .  8-مراجعة 3 اجزاء شهريا في قيام الليل  9- التصدق أسبوعيا بما يكون في جيبي. | 1-تلاوة ورد يومي 5 أوجه .  2-المحافظة على الصلوات الخمس في وقتها جماعة بالمسجد  3-المحافظة على أذكار الصباح والمساء .  4-الدعاء يومياً .  5-أتوجه للمسجد بعد الأذان مباشرة. 6-أن أؤدي الصلاة وأذكارها بحضور قلب والمجاهدة في ذلك. 7-الحرص على الاستغفار في الصباح ١٠٠ وفي المساء ١٠٠ | 1-ختم القران تلاوة كل(اسبوع –شهر.  2-المحافظة على النوافل يوميا  3-احرص على الابتسامة يومياً  4-أوتر 11ركعة كل ليلة.  5-معاملة الناس باللين.  6- استمرار قيام الليل في الثلث الأخير.  7-صيام الاثنين والخميس دوماً.  8-إقامة العمرة في رمضان.  9-التعلم والتحلي بخلق شهرياً.  10-المحافظة على السنن الرواتب دوماً  11- الاستغفار 100مرة يومياً.  12-المحافظة على تكبيرة الإحرام  13-المحافظة على الأذكار اليومية. |
| **ثانياً: الجانب العقلي والتعليمي:** | | | |
| 1-قراءة 12كتاب كل شهر كتاب في الادارة.  2-التسجيل في مرحلة الدكتوراه  .  3-حضور أربع دورات تطويرية لتخصصي.  4-تأليف كتاب عن .  5-تعلم الخرائط الذهنية  6- الدخول في دورة تدريبية لتعلم الانجليزي  7- حفظ كل يوم كلمة إنجليزية مع معرفة معناها. | 1-قراءة 12كتاب شهرياً 5 في التفسير و3 طبخ و3 انجليزي.  2-التسجيل في مرحلة الماجستير .  3-حضور ثلاث دورات  4-التسجيل بموقع تعليم اللغة الإنجليزية  5-تعلم مهارات في التصوير الفوتوغرافي والطبخ . | 1-الحصول على نسبه عاليه(97)  2-تخصيص ساعة يومياً للمذاكرة  3-قراءة 3 كتب في مجال أحبه. | 1-قراءة(10كتب-5 كتب-3كتب)تخصصية  2-حفظ وجه من القران وحفظ 3أبيات يوميا.  3-أحضر دروس الشيخ:  4-الحصول على معدل أكثر من 4%  5-حضور خمس دورات علمية  6-أحفظ في كل شهر 5 أحاديث من النووية  7- قراءة ثلاثة كتب في سير العلماء  8-حفظ 6 متون يخص الجامعة  9-أنهي قراءة كتاب الفقه الميسر |
| **ثالثاً: الجانب المالي والمهني:** | | | |
| 1-البدء لوضع خطة لتملك بيت خلال سنتين.  2-الإبداع في برنامجين جديدين للعمل .  3-ادخار 10% من الدخل الشهري .  4-التصدق ب 5% من الدخل الشهري .  5- الحصول على تقدير ممتاز في التقييم السنوي للموظفين . | 1-الدخول بمشروع تجاري بسيط عبر التقنية الحديثة .  2-الحصول على وظيفة داخل البيت  .  3-تقسيم راتبي على 20% مصاريف شخصية - 15 % كفالة يتيم - 20% تفريج كربة - 20% إدخار- 5% صدقة شهريه 10%ترويحي – 10%طوارئ | 1-ادخار مبلغ (50) ريال شهرياً .  2-التدرب على البيع والشراء.  3-دخول دورة في تنمية الموارد المالية. | 1-القضاء على 75% من ديني.  2-التصدق الشهري(5ريال-50 ريال).  3- الإدخار الشهري(10-50-20-5).  4-البحث عن دخل آخر غير المكافأة  5-العمل على مشروع تجاري  6-التسجيل بوظيفة مواكبة للدوام الجامعي. |
| **رابعاً: الجانب الجسدي والصحي :** | | | |
| 1-إنقاص الوزن 5 كيلو خلال سنة.  2- المشي ٣٠دقيقة مع مراجعة القرآن خمس مرات في الأسبوع.  3-إلغاء وجبة العشاء.  4-الحرص والاهتمام بوجبة الإفطار.  5-تنظيف الأسنان مرتين يومياً .  6-المشاركة في نادي يومياً  7-إقامة حفل تكريم للوالدين  8-ترك الجوال أثناء الأكل. | 1- العناية بالشعر، بوضع حمام زيت كل شهر.  2-اعتماد حصة مشي ثلاث مرات أسبوعيا.  3-إلغاء وجبة العشاء بعد التاسعة.  4-الحرص والاهتمام بوجبة الإفطار.  5-اعتماد الأكل الصحي وتناول العصيرات والفواكه والخضروات  6--تنظيف الأسنان مرتين يومياً .  7-إنقاص الوزن 7 كيلو.  8-قص أطرافه كل أربعة أشهر. | 1-تنقيص الوزن (3 )كم .  2-المحافظة على نظافة الأسنان مرتين يومياً .  3-عدم تجاوز النوم الساعة 12 ليلاً نهاية الأسبوع و10.30 داخل الأسبوع.  4-تخفيف وجبة العشاء (زبادي / شوفان/ فواكه / سموذي / تمر مع لبن / خلط ماسبق )  5-ممارسة رياضة تنس الطاولة مرتين في (الشهر) | 1-دخول نادي رياضي لكمال أجسام  2-تخفيف الوزن(5كيلو-7كيلو-20كيلو  3-زيادة الوزن 5كيلو  4-ممارسة الرياضة كل أسبوع  5- ترك الغازيات.  6- المشي كل أسبو ع-يومياً  7-التبرع بالدم كل 4شهور  8-تنظيف الأسنان مرتين يوميا  9-إجراء فحوصات شاملة كل 6شهور  10-ترك أكل الرز. |
| **خامساً: الجانب العائلي والمنزلي وصلة الرحم:** | | | |
| 1-عقد لقاء أسري (درس منزلي) أسبوعياً.  2-عقد رحلتين سنوياً.  3-نزهة أسبوعياً.  4-لقاء خاص بالزوجة نهاية كل شهر خارج المنزل .  5-لقاء خاص بكل ابن نهاية كل شهر .  6-إصلاح أعطال المنزل شهرياً  7-صيانة السيارة شهرياً .  8-الذهاب بالوالدة للعمرة في شهر رمضان  9-ترك الجوال أثناء الجلوس مع الوالدة.  10-القيام بطلعة شهرية مع الاخوة والاخوات. | 1-تحقيق الاستقرار العائلي من خلال  2-تفعيل لقاء أسري كل ثلاثاء .  3-عقد رحلتين سنوياً.  4-إقامة نزهة أسبوعياً.  5-لقاء خاص بالزوجين نهاية كل شهر خارج المنزل بدون أطفال .  6-ترك الجوال عند الذهاب للنوم.  7-ترك الجوال أثناء قهوة المغرب مع الأسرة.  8-تجهيز غرفة الألعاب.  9-انتقاء عبارات لبقة أثناء الحديث مع أبنائي | 1-صله الأرحام والاتصال عليهم شهرياً .  2-المواظبة على حضور اجتماعات العائلة .  3-المساهمة في كفالة يتيم .  4-نصيحة شخص ودعوته للهداية  5--إرسال مقاطع توعوية للمجموعات .  6-القيام بطلعة شهرية مع الخوال والخالات.  تقوية علاقتي باعمامي واخوالي | 1-عمل بعض التعديلات بالمنزل  2-تفعيل قروب العائلة بـ  3-زيارة الأقارب بالمدينة في العطلة  4-حل مشاكل اخواني  5- كتابة خطة للأسرة في الاجازة  6-حث الاهل لرفع مستوى القراءة  7-أخذ العائلة في نزهة كل أسبوعين  8-تقديم هدية للوالدين كل شهر  9-جلسة ودية كل أسبوع  1—التواصل عبر الرسايل للأقارب خارج المملكة كل جمعتين. |
| **سادساً : الجانب الاجتماعي والثقافي:** | | **7: الجانب التطويري** | **6-الجانب الاجتماعي والثقافي:** |
| 1-التواصل مع (4) المشايخ و (2) من الزملاء (2) من الطلاب .  2-صلة جميع الأرحام أسبوعياً .  3-تقديم 4 دورات لخدمة المجتمع .  4-كفالة يتيم .  5-الاشتراك بعمل تطوعي لخدمة المجتمع .  6-إعداد مطوبة أو نشره عن فوائد القراءة  7-كتابة مقال أسبوعياً عن التخصص في موقع.  8-حفظ كل يوم بيت من الشعر.  9- طلعة خفيفة مع الأصدقاء أصحاب الطموح العالي مرتين (شهريا)  10-تكوين جلسة ثقافية مفيدة أول اثنين من كل شهر. | 1-التواصل مع الأساتذة والزملاء والطلاب  2-صلة جميع الأرحام  :  a. الاتصال بالوالدة يومياً.  b. الوالد أسبوعياً.  c. القريب أسبوعياً.  d. البعيد شهرياً.  3-المشاركة بالمناسبات الخاصة والعامة.  4-عمل مشروع خاص بيننا لخدمة المجتمع مثل موضوع كفالة يتيم .  5-الاشتراك بعمل تطوعي لخدمة المجتمع .  6-إلقاء دورتين على الشابات الصغيرات . | 1-حضور دورة E يوم السبت من كل الأسبوع .  2-تحسين الخط بكتابة صفحة يومياً .  3. حضور دورة كل شهري.  4-دخول 3 دورات في تطوير الذات.  5-أن استمع لأربع محاضرات تطويرية.  6-الاعداد للرخصة الطبية الامريكية "USMLE" بداية شهر رمضان  7- تطوير مهاراتي في(الرسم- الديكور-الأعمال اليدوية) | 1-استقطاع 300من راتبي لاحد أخواني  2-صلة الأرحام كل إجازة  3-التواصل والجلوس مع 10 مشايخ  4-التواصل يوميا مع أهلي  5-التواصل مع أصدقائي أسبوعياً  6-التواصل مع الأقارب شهرياً  7-التواصل بأصدقائي بالواتس اسبوعيا  8-نشر الوعي بشكل يومي في وسائل التواصل.  9-كفالة يتيم  10-السفر بأمي إلى العمرة في  11-التواصل مع 6 دعاة لتقديم محاضرة  12-حضور درس الشيخ صالح العصيمي الاسبوعي |

خطتي وأهدافي لعام 1437هـ - بتوفيق الله - استطيع أن أقوم بالتالي :

كل إنجاز يعتبر نجاح وأفضل نجاح من 50% وحتى 70% ومن زاد فهو بارع في التخطيط

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أولاً: الجانب الروحي والأخلاقي:** | **التفصيل ، كيف ستطبقه ؟** | **وقته** |
| 1-قراءة أذكار الصباح والمساء  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-القراءة مباشرة بعد صلاة الفجر وقبل صلاة المغرب  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-يومياً  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **ثانياً: الجانب العقلي والتعليمي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-قراءة كتاب عن تقوية الذاكرة .  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-شراء الكتاب من المكتبة في شهر واحد والانتهاء منه خلال أسبوع  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-محرم  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **ثالثاً: الجانب المالي والمهني:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-ادخار 10% من راتبي  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-فتح حساب آخر مخصص للادخار والتحويل بشكل شهري  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-شهريا  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **رابعاً: الجانب الجسدي والصحي :** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-التبرع بالدم كل ستة أشهر  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-......................................................................... | 1-وضع تذكير كل ستة أشهر للتبرع بالدم  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-......................................................................................... | 1-10-12  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **خامساً: الجانب العائلي والمنزلي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-السفر للعمرة مرة في السنة  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-الاعداد للسفر لمكة والقيام بعمرة والحجز قبل بشهرين  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-رمضان  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **سادساً : الجانب الاجتماعي والثقافي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-زيارة 10 أيتام وتسليمهم هدية .  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1- التواصل مع جمعية الايتام للتنسيق وإعداد 10 هدايا مناسبة في ربيع  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-ربيع 1  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| **سابعاً: الجانب التطويري** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-دخول كورس انجليزي  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-التسجيل بمعهد قريب مني لمدة سنة وإجادة الحديث  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-جماد1  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| ثامناً : ( اكتب ما تشاء ) | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-.........  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| تاسعاً : | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-.........  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |
| عاشراً: | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................  2-..........................................................................  3-..........................................................................  4-..........................................................................  5-..........................................................................  6-..........................................................................  7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................  2-..........................................................................................  3-..........................................................................................  4-..........................................................................................  5-..........................................................................................  6-..........................................................................................  7-.......................................................................................... | 1-.........  2-.........  3-.........  4-.........  5-.........  6-.........  7-......... |

خطة لعام 1436هـ

| شهر | الجانب | رقم الهدف في الأعلى | الإنجاز الذي قمت به | انتهى | نسبة |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| محرم  1 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| صفر  2 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ربيع الاول  3 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ربيع الثاني  4 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| جماد الأول  5 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| جماد الثاني  6 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| رجب  7 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| شعبان  7 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| رمضان  9 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| شوال  10 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ذي القعدة  11 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ذي الحجة  12 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
|  | نسبة النجاح |  |  |  |  |

صديق المتابعة :