أفضل عام في حياتي

1437 هـ لأنني خططت له

دورة

التخطيط الشخصي

لحياة متكاملة

عادل بن عبدالله السلطان

01/01/1437هـ

حسابي لجميع البرامج الاجتماعية

تويتر سناب شات انستقرام وهو بريدي كذلك

**adel**bn**sultan**

حلمي الذي أتمنى أن أصل إليه هو : ...............................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

لا بد أن تضع إجراءات لطموحك للوصول إليه .. وممكن تضع أكثر من حلم ولكن التركيز مطلب

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مثال على الطموح:**  | **المدة:** | **اكتب طموحك:**  | **المدة:** |
| رقم | الحصول على الدكتوراه في علم الاقتصاد عام 1448هـ | 11:30 سنة |  |  |
|  | رسالة الدكتوراه مع المناقشة | سنتان  |  |  |
|  | الدراسة | سنة |  |  |
|  | التقديم والمقابلة | نصف سنة |  |  |
|  | رسالة الماجستير مع المناقشة | سنة ونصف |  |  |
|  | دراسة الماجستير | سنتان |  |  |
|  | التقديم والمقابلة | نصف سنة |  |  |
|  | بكالوريوس | أربع سنوات |  |  |
|  | طموح طالب بثالث ثانوي في عام | 1437هـ |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

حتى تخطط بشكل دقيق فعليك بالآتي :

ما هو وضعي الحالي ------( وسائل للوصول إلى الهدف المنشود ) ----- ماهو وضعي المستقبلي

لمعرفة وضعك الحالي فعليك أن تقوم بكتابة كل ما لديك من معلومات وهي بالطريقة التالية :

1. استخرج معلوماتك:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| رقم | إنجازاتي الماضية التي أفرح بها والمستقبلية | صديقك ماذا يقول لك/ماذا يقول لك من حولك (أهلك اخوتك إخوانك زوجتك أبنائك...) | مقياس هيرمان-الخط | ما الأشياء التي تريد تنميتها أو علاجها |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | المستقبلي: |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

ب) سداسية المعرفة: من الطرق التي تخرج بها معلوماتك :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| القوة:لدي ذاكرة جيدة في الحفظ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |  | النتيجة:حفظ القرآن الكريم خلال 3 سنوات........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| القوة:لدي مهارة في الإلقاء ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | الفرصة:هناك جوامع يحتاجون لخطيب........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة أو الوسيلة:زيادة مهارتي أكثر والتقديم على الوزارة........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
|  | الفرصة:حضرت في لقاء لمجموعة من التجار ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:الحصول على نصيحة في تنمية أموالي ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| الضعف:مشكلتي عصبي جداً ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |  | النتيجة أو الوسيلة:1-القراءة والاستماع لعلاج العصبية2-وضع أوراق نصيحة في غرفتي في سيارتي في العمل في جوالي لتقليل هذه العصبية .......................................................... ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
| الضعف:لدي دين نصف مليون ريال........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | التحدي:لا استطيع الاقتراض من البنك لوجود مديونية سابقة........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:1- دراسة ما يمكن من توفيره من الراتب.2- دخول دورات تدريبية لتنمية المال.3-زيادة علاقتي بالتجار وأصحاب المال.وهكذا تضع مجموعة من الاهداف وتطبيقها........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |
|  | التحدي:بقي لي سنة واحدة للتقاعد وبعدها سأتعب بجلوسي في البيت!........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ | النتيجة:1-الاستفادة ممن سبقني في هذا المجال.2-الدخول في جمعيات المتقاعدين.3-وضع مشروع يفيد المجتمع........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ ........................................................ |

وأنت تفكر في نقاط القوة والضعف والفرص والتحدي

بإمكانك كتابة عن ما يتعلق كل :

سلوكياتي – أخلاقي-علاقاتي-أهلي-نفسي-مالي-وقتي-وظيفتي-عملي الخيري- ..........

نموذج -لأمثلة –لتختار منها في خطتك السنوية وقد جمعتها مما وصلني من الخطط عموماً ومن خلال الدورات التي قدمتها مسبقاً

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| خطة الرجل  | خطة المرأة | خطة طلاب بالمتوسط أو الثانوية | خطة لبعض طلاب الجامعة |
| **أولاً: الجانب الروحي والأخلاقي:** |
| 1-العناية بالقلب لتعظيم الله عز وجل من خلال القراءة والاستماع .2-المحافظة على قيام الليل يومياً  .3-المحافظة على تلاوة جزء واحد يومياً قبل النوم4-التحلي بخلقين حميدين جديدين وهي5-التخلص من صفتين سيئة وهي.6-مراجعة جزء أسبوعياً وحفظ حديث أسبوعياً..7- المحافظة على السنن الرواتب يوميا8- عدم اصطحاب الجوال إذا خرجت من المنزل للمسجد.9- زيارة المقبرة مرة كل شهر.10- زيارة مريض كل شهرين .11- سماع محاضرة في تعظيم الله | 1-معرفة حق زوجي وإرضاءه.2-المحافظة على قيام الليل 11ركعة قبل النوم3-المحافظة على تلاوة جزء واحد يومياً قبل النوم.4-التحلي بخلقين حميدين جديدين الكرم والحلم.5-التخلص من صفتين سيئةالغضب والحساسية6-حفظ سورتين وحديثين شهرياً.7-المحافظة على السنن الرواتب  .8-مراجعة 3 اجزاء شهريا في قيام الليل9- التصدق أسبوعيا بما يكون في جيبي. | 1-تلاوة ورد يومي 5 أوجه .2-المحافظة على الصلوات الخمس في وقتها جماعة بالمسجد 3-المحافظة على أذكار الصباح والمساء .4-الدعاء يومياً .5-أتوجه للمسجد بعد الأذان مباشرة.6-أن أؤدي الصلاة وأذكارها بحضور قلب والمجاهدة في ذلك.7-الحرص على الاستغفار في الصباح ١٠٠ وفي المساء ١٠٠ | 1-ختم القران تلاوة كل(اسبوع –شهر.2-المحافظة على النوافل يوميا3-احرص على الابتسامة يومياً4-أوتر 11ركعة كل ليلة.5-معاملة الناس باللين.6- استمرار قيام الليل في الثلث الأخير.7-صيام الاثنين والخميس دوماً.8-إقامة العمرة في رمضان.9-التعلم والتحلي بخلق شهرياً.10-المحافظة على السنن الرواتب دوماً11- الاستغفار 100مرة يومياً.12-المحافظة على تكبيرة الإحرام13-المحافظة على الأذكار اليومية. |
| **ثانياً: الجانب العقلي والتعليمي:** |
| 1-قراءة 12كتاب كل شهر كتاب في الادارة.2-التسجيل في مرحلة الدكتوراه  .3-حضور أربع دورات تطويرية لتخصصي.4-تأليف كتاب عن .5-تعلم الخرائط الذهنية6- الدخول في دورة تدريبية لتعلم الانجليزي7- حفظ كل يوم كلمة إنجليزية مع معرفة معناها. | 1-قراءة 12كتاب شهرياً 5 في التفسير و3 طبخ و3 انجليزي.2-التسجيل في مرحلة الماجستير .3-حضور ثلاث دورات4-التسجيل بموقع تعليم اللغة الإنجليزية5-تعلم مهارات في التصوير الفوتوغرافي والطبخ . | 1-الحصول على نسبه عاليه(97)2-تخصيص ساعة يومياً للمذاكرة 3-قراءة 3 كتب في مجال أحبه. |  1-قراءة(10كتب-5 كتب-3كتب)تخصصية2-حفظ وجه من القران وحفظ 3أبيات يوميا.3-أحضر دروس الشيخ:4-الحصول على معدل أكثر من 4%5-حضور خمس دورات علمية6-أحفظ في كل شهر 5 أحاديث من النووية7- قراءة ثلاثة كتب في سير العلماء8-حفظ 6 متون يخص الجامعة9-أنهي قراءة كتاب الفقه الميسر |
| **ثالثاً: الجانب المالي والمهني:** |
| 1-البدء لوضع خطة لتملك بيت خلال سنتين.2-الإبداع في برنامجين جديدين للعمل .3-ادخار 10% من الدخل الشهري .4-التصدق ب 5% من الدخل الشهري .5- الحصول على تقدير ممتاز في التقييم السنوي للموظفين . | 1-الدخول بمشروع تجاري بسيط عبر التقنية الحديثة .2-الحصول على وظيفة داخل البيت  .3-تقسيم راتبي على 20% مصاريف شخصية - 15 % كفالة يتيم - 20% تفريج كربة - 20% إدخار- 5% صدقة شهريه 10%ترويحي – 10%طوارئ | 1-ادخار مبلغ (50) ريال شهرياً .2-التدرب على البيع والشراء.3-دخول دورة في تنمية الموارد المالية. | 1-القضاء على 75% من ديني.2-التصدق الشهري(5ريال-50 ريال).3- الإدخار الشهري(10-50-20-5).4-البحث عن دخل آخر غير المكافأة5-العمل على مشروع تجاري6-التسجيل بوظيفة مواكبة للدوام الجامعي. |
| **رابعاً: الجانب الجسدي والصحي :** |
| 1-إنقاص الوزن 5 كيلو خلال سنة.2- المشي ٣٠دقيقة مع مراجعة القرآن خمس مرات في الأسبوع.3-إلغاء وجبة العشاء.4-الحرص والاهتمام بوجبة الإفطار.5-تنظيف الأسنان مرتين يومياً .6-المشاركة في نادي يومياً7-إقامة حفل تكريم للوالدين8-ترك الجوال أثناء الأكل. | 1- العناية بالشعر، بوضع حمام زيت كل شهر.2-اعتماد حصة مشي ثلاث مرات أسبوعيا.3-إلغاء وجبة العشاء بعد التاسعة.4-الحرص والاهتمام بوجبة الإفطار.5-اعتماد الأكل الصحي وتناول العصيرات والفواكه والخضروات  6--تنظيف الأسنان مرتين يومياً .7-إنقاص الوزن 7 كيلو.8-قص أطرافه كل أربعة أشهر. | 1-تنقيص الوزن (3 )كم .2-المحافظة على نظافة الأسنان مرتين يومياً .3-عدم تجاوز النوم الساعة 12 ليلاً نهاية الأسبوع و10.30 داخل الأسبوع.4-تخفيف وجبة العشاء (زبادي / شوفان/ فواكه / سموذي / تمر مع لبن / خلط ماسبق )5-ممارسة رياضة تنس الطاولة مرتين في (الشهر) |  1-دخول نادي رياضي لكمال أجسام2-تخفيف الوزن(5كيلو-7كيلو-20كيلو3-زيادة الوزن 5كيلو4-ممارسة الرياضة كل أسبوع5- ترك الغازيات. 6- المشي كل أسبو ع-يومياً7-التبرع بالدم كل 4شهور8-تنظيف الأسنان مرتين يوميا9-إجراء فحوصات شاملة كل 6شهور10-ترك أكل الرز. |
| **خامساً: الجانب العائلي والمنزلي وصلة الرحم:** |
| 1-عقد لقاء أسري (درس منزلي) أسبوعياً.2-عقد رحلتين سنوياً.3-نزهة أسبوعياً.4-لقاء خاص بالزوجة نهاية كل شهر خارج المنزل .5-لقاء خاص بكل ابن نهاية كل شهر .6-إصلاح أعطال المنزل شهرياً 7-صيانة السيارة شهرياً .8-الذهاب بالوالدة للعمرة في شهر رمضان9-ترك الجوال أثناء الجلوس مع الوالدة.10-القيام بطلعة شهرية مع الاخوة والاخوات. | 1-تحقيق الاستقرار العائلي من خلال 2-تفعيل لقاء أسري كل ثلاثاء .3-عقد رحلتين سنوياً.4-إقامة نزهة أسبوعياً.5-لقاء خاص بالزوجين نهاية كل شهر خارج المنزل بدون أطفال .6-ترك الجوال عند الذهاب للنوم.7-ترك الجوال أثناء قهوة المغرب مع الأسرة.8-تجهيز غرفة الألعاب.9-انتقاء عبارات لبقة أثناء الحديث مع أبنائي | 1-صله الأرحام والاتصال عليهم شهرياً .2-المواظبة على حضور اجتماعات العائلة .3-المساهمة في كفالة يتيم .4-نصيحة شخص ودعوته للهداية 5--إرسال مقاطع توعوية للمجموعات .6-القيام بطلعة شهرية مع الخوال والخالات.تقوية علاقتي باعمامي واخوالي | 1-عمل بعض التعديلات بالمنزل2-تفعيل قروب العائلة بـ3-زيارة الأقارب بالمدينة في العطلة 4-حل مشاكل اخواني5- كتابة خطة للأسرة في الاجازة6-حث الاهل لرفع مستوى القراءة7-أخذ العائلة في نزهة كل أسبوعين8-تقديم هدية للوالدين كل شهر 9-جلسة ودية كل أسبوع1—التواصل عبر الرسايل للأقارب خارج المملكة كل جمعتين. |
| **سادساً : الجانب الاجتماعي والثقافي:** | **7: الجانب التطويري** | **6-الجانب الاجتماعي والثقافي:** |
| 1-التواصل مع (4) المشايخ و (2) من الزملاء (2) من الطلاب .2-صلة جميع الأرحام أسبوعياً .3-تقديم 4 دورات لخدمة المجتمع .4-كفالة يتيم .5-الاشتراك بعمل تطوعي لخدمة المجتمع .6-إعداد مطوبة أو نشره عن فوائد القراءة7-كتابة مقال أسبوعياً عن التخصص في موقع.8-حفظ كل يوم بيت من الشعر.9- طلعة خفيفة مع الأصدقاء أصحاب الطموح العالي مرتين (شهريا)10-تكوين جلسة ثقافية مفيدة أول اثنين من كل شهر. | 1-التواصل مع الأساتذة والزملاء والطلاب2-صلة جميع الأرحام  :a. الاتصال بالوالدة يومياً.b. الوالد أسبوعياً.c. القريب أسبوعياً.d. البعيد شهرياً.3-المشاركة بالمناسبات الخاصة والعامة.4-عمل مشروع خاص بيننا لخدمة المجتمع مثل موضوع كفالة يتيم .5-الاشتراك بعمل تطوعي لخدمة المجتمع .6-إلقاء دورتين على الشابات الصغيرات . | 1-حضور دورة E يوم السبت من كل الأسبوع .2-تحسين الخط بكتابة صفحة يومياً .3. حضور دورة كل شهري.4-دخول 3 دورات في تطوير الذات.5-أن استمع لأربع محاضرات تطويرية.6-الاعداد للرخصة الطبية الامريكية "USMLE" بداية شهر رمضان7- تطوير مهاراتي في(الرسم- الديكور-الأعمال اليدوية) | 1-استقطاع 300من راتبي لاحد أخواني2-صلة الأرحام كل إجازة 3-التواصل والجلوس مع 10 مشايخ 4-التواصل يوميا مع أهلي 5-التواصل مع أصدقائي أسبوعياً6-التواصل مع الأقارب شهرياً7-التواصل بأصدقائي بالواتس اسبوعيا8-نشر الوعي بشكل يومي في وسائل التواصل.9-كفالة يتيم10-السفر بأمي إلى العمرة في 11-التواصل مع 6 دعاة لتقديم محاضرة12-حضور درس الشيخ صالح العصيمي الاسبوعي |

خطتي وأهدافي لعام 1437هـ - بتوفيق الله - استطيع أن أقوم بالتالي :

كل إنجاز يعتبر نجاح وأفضل نجاح من 50% وحتى 70% ومن زاد فهو بارع في التخطيط

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أولاً: الجانب الروحي والأخلاقي:** |  **التفصيل ، كيف ستطبقه ؟** | **وقته** |
| 1-قراءة أذكار الصباح والمساء 2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-القراءة مباشرة بعد صلاة الفجر وقبل صلاة المغرب 2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-يومياً2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **ثانياً: الجانب العقلي والتعليمي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-قراءة كتاب عن تقوية الذاكرة .2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-شراء الكتاب من المكتبة في شهر واحد والانتهاء منه خلال أسبوع2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-محرم2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **ثالثاً: الجانب المالي والمهني:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-ادخار 10% من راتبي 2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-فتح حساب آخر مخصص للادخار والتحويل بشكل شهري2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-شهريا 2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **رابعاً: الجانب الجسدي والصحي :** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-التبرع بالدم كل ستة أشهر2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-......................................................................... | 1-وضع تذكير كل ستة أشهر للتبرع بالدم2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-......................................................................................... | 1-10-122-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **خامساً: الجانب العائلي والمنزلي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-السفر للعمرة مرة في السنة 2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-الاعداد للسفر لمكة والقيام بعمرة والحجز قبل بشهرين 2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-رمضان2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **سادساً : الجانب الاجتماعي والثقافي:** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-زيارة 10 أيتام وتسليمهم هدية .2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1- التواصل مع جمعية الايتام للتنسيق وإعداد 10 هدايا مناسبة في ربيع2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-ربيع 12-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| **سابعاً: الجانب التطويري** | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-دخول كورس انجليزي2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-التسجيل بمعهد قريب مني لمدة سنة وإجادة الحديث 2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-جماد12-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| ثامناً : ( اكتب ما تشاء )  | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-.........2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| تاسعاً : | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-.........2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |
| عاشراً: | **التفصيل ، كيف ؟** |  |
| 1-..........................................................................2-..........................................................................3-..........................................................................4-..........................................................................5-..........................................................................6-..........................................................................7-.......................................................................... | 1-..........................................................................................2-..........................................................................................3-..........................................................................................4-..........................................................................................5-..........................................................................................6-..........................................................................................7-.......................................................................................... | 1-.........2-.........3-.........4-.........5-.........6-.........7-......... |

خطة لعام 1436هـ

| شهر | الجانب | رقم الهدف في الأعلى | الإنجاز الذي قمت به | انتهى | نسبة |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| محرم1 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| صفر2 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ربيع الاول3 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ربيع الثاني4 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| جماد الأول5 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| جماد الثاني6 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| رجب7 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| شعبان7 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| رمضان9 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| شوال10 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ذي القعدة11 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
| ذي الحجة12 | المالي والمهني |  |  |  |  |
| العقلي والتعليمي |  |  |  |  |
| الجسدي والصحي |  |  |  |  |
| الاجتماعي والثقافي |  |  |  |  |
| العائلي والمنزلي |  |  |  |  |
| الديني والأخلاقي |  |  |  |  |
|  | نسبة النجاح  |  |  |  |  |

صديق المتابعة :